

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS18015	ImageGroup:	I8LS18051
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱལ་སྐུས་ཐོག་མེད་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར། rgyal sras thogs med bzang po'i rnam thar/
Author:	ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ye shes rgyal mtshan
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	delhi
Publisher:	Tibetan cultural and religious publication centre
Date:	2001
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 08/2016

༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་
 ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་
 རྣམ་ཐར་བཞུགས་
 སོ།།

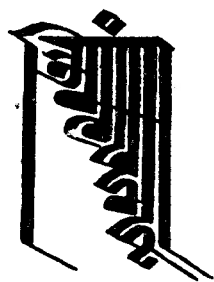
(ལམ་རིམ་གྱི་མ་བཟུང་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྲུང་ལ།)



ཕ བོད་གཞུང་གིས་རིག་དཔར་ཁང་ནས།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་
 ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་
 རྣམ་ཐར་བཞུགས་
 སོ།།

(ལམ་རིམ་ཐ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱད་སྟེ།)



༥ འདི་ག་པོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མྱོང་ས་
 སུ་དར་པའི་ཆོས་ལུགས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གསུང་ཚོམ་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་དང་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་། དམ་པའི་
 རྣམ་ཐར་སོགས་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་ཇི་སྟེན་ཅིག་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་དང་ཁྱེ་
 བཞིན་པའི་ཁོངས་ནས། ད་རེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་སོགས་མེད་བཟང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། རང་རེ་གངས་
 ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྡོམ་
 བཙོན་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤྱོན་ཏེ་མཆོག་དམན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་
 རྣམས་བཙེ་བ་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་
 པའི་མཛད་པའི་ལྷ་ར་བསྐྱངས་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད། ཡོངས་འཛིན་ལེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་
 ལས་ཟུར་འདོན་ཞུས་ཏེ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དགོས་དམིགས་
 གཙོ་བོ་ནི་རང་རེ་ནན་གཞིན་མཆོག་དམན་ཆང་མས་ལྷ་སྤྲིག་ཉམས་ལེན་རེ་བྱུབ་
 ཆེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུད་
 ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་རེ་ངེས་པར་བྱེད་པས་ཏེ། རང་གཞན་ཆང་མ་ཆགས་སྤང་
 མོངས་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་བསམ་བཞིན་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ཀྱི་
 སློན་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོད་པའི་སློ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། ལ་རབས་
 བཟང་སྦྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུར་
 དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་
 ཁང་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟླ་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར།

༡། ཁོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས།

ཁོད་ཀྱལ་ལོ།	ཕྱི་ལོ།	དཔར་ཐངས།	དེབ་གྲངས།
༡༩༩༤	༢༠༠༡	༡	༥༠༠

བཀོད་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་པ། སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཚོ།
 ཀླ་པུ་ཏར་འཇུག་འཁོད་པ། མཁའ་མོ་སྒྲིད།

Published and Printed by:-

TIBETAN CULTURAL AND RELIGIOUS PUBLICATION CENTRE

R-28, Ramesh Park, LAXMINAGAR,

DELHI-110092 TeleFax. 2455634, 2453672

ཡང་།	ཞེ་མཆོག།	ཤོག་གངས།
༡༽	ཐུལ་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་བཟུངས་པ་དང་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་སོགས།	༡
༢༽	ཕྱགས་འཆོ་ས་ནས་བྱོས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ཚུལ་སོགས།	༤
༣༽	སྤྱོད་བྱོན་དམ་པའི་རྩེ་སྤྱོད་ཕྱགས་ཏེ་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ གཞུང་ལ་ཕྱགས་གཉེར་མཛད་ཚུལ་སོགས།	༥
༤༽	བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་བཞེས་ཏེ་རྟ་རའི་གདན་ས་བསྐྱངས་ཚུལ་སོགས། ...	༦
༥༽	དགེ་པའི་བཞེས་གཉེན་བཅུ་ཕྱག་བཞི་དང་འགན་གྱི་ཆ་མེད་གཉིས་ སོགས་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལ་སྐྱངས་ཚུལ་སོགས།	༡༡
༦༽	ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ གཞི་ལ་ཚུལ་སོགས།	༡༤
༧༽	སྤྱོད་པ་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་ལ་མྱོང་བ་ལུལ་དུ་བྱིན་ཚུལ་སོགས།	༡༤
༨༽	སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་སྤྱོད་པའི་ཆེན་པོ་མངའ་ཚུལ་སོགས།	༡༤
༩༽	བདག་གཞན་བཞེ་བའི་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་ཚུལ་སོགས།	༡༤
༡༠༽	བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་བྱེད་མཆོག་དམན་ལོངས་ལ་ དག་སྤྱོད་སྐྱངས་ཚུལ་སོགས།	༡༤
༡༡༽	ཐུལ་སྤྱོད་འདིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ གཏོང་བར་མཛད་ཚུལ་སོགས།	༡༤
༡༢༽	བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དབུས་ཕྱགས་སུ་ཐེབས་ནས་འགྲོ་དོན་ཇི་ལྟར་ བསྐྱངས་ཚུལ་སོགས།	༡༥
༡༣༽	བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་གི་མཛད་ཚུལ་སོགས། ...	༡༦
༡༤༽	སྤྱོད་པའི་མཛད་པ་དུ་འགྲོ་དོན་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་ཚུལ་སོགས།	༡༦
༡༥༽	གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བཅུངས་ཚུལ་སོགས།	༡༧
༡༦༽	དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ཚུལ་སོགས།	༡༧
༡༧༽	དཔར་བྱང་སྤྱོད་ཆོག། ...	༡༧

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ལ་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ་དོ།

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱི་གཞིན་ཅུ་དེའི་སྤྱི་ནི་མཚན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པ་
 དང་ཐུན་པས་འདིག་དེན་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་།
 རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འབྲུངས་མ་ཐག་ནས། ཞི་བ་དང་།
 དུལ་བ་དང་། དེས་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ངང་ཚུལ་དང་ཐུན་ཞིང་། བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
 དེ་ཡང་སྤྱི་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་ཆོག་ས་གཉིས་ཆུ་པོའི་རྒྱན་
 པ་ཞིན་དུ་གོ་མས་པའི་སྤྱོད་པ་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱི་དུས་
 ན་ཉིན་གཅིག་ཡུམ་གྱི་པང་ན་བཞུགས་དུས་རྒྱུད་པོ་ཁོར་ཁོར་བྱེད་པ་ཅིག་
 གིས་གིང་ལོ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེད་སྤོང་བ་གཟེགས་ནས་དཔག་དུ་བཟུམ་
 པ་ལ་ཡུམ་གྱིས་ཅི་བྱུང་དེས་པས། ནམ་མཁའ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་དེ་ལ་
 ཐུག་མཛུབ་བཅུགས་ནས། སེམས་ཅན་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེད་སྤོང་བ་
 གསུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་གིང་ལོ་ཡིན་བྱས་པས་བཟུམ་པའི་
 འཕྲོ་ཆད་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་སྤོན་ཀ་ཞིག་ས་འབྲུག་ཏེ་བཟོ་བྱུང་དུས་
 རྒྱ་དོ་ཞིག་སྤོར་བཞུགས་ནས་གོས་མེད་པར་སྤྱོད་མོར་བྱུང་བས། ཡབ་ཀྱིས་
 གོས་གར་སྤོར་བྱས་པས་སྤྱི་རྗེ་ཆེ་པའི་སེམས་ཅན་འབྲུག་ས་པ་དེ་འདྲ་ལ་
 གཡོགས་ནས་ཡོང་བེར། བྱིད་ནས་བཟླར་ཕྱིན་པས་སྤོམ་པས་གང་
 པའི་གོ་བྱུང་བཟོ་སྤྱུལ་དཔ་ཅིག་ལ་གོས་གཡོགས་མཐའ་མ་དོས་མནན་
 བྱས་ནས་འདུག་ཟེར། གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་བདག་པས་གཞན་གཅིས་
 པའི་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ང་སྤོམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་།

ནས་སྤྱི་ཚུ་སྤྱི་ཚུ་གི་ཆོས་པ་དུ་ལྟོ་བཅས་ཏེ་ཆོས་དོན་སེམས་པ་སོགས་
 དམ་པའི་སྤྱི་དམ་དུས་འདྲའ་བ་ཅིག་ཟུང་ཞེས་གྲག་གོ། །བུམ་པའི་
 དུས་ན་དཔེ་ཆ་ཤོག་ཁྲར་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་པ་དང་གིན་རྒྱ་མཉེས་གིང་བུམ་
 འཕྲོ་ཆད་པ་དང་། བྱིས་པ་གཞན་མིས་བརྒྱུང་ཙ་ན་བུམ་པ་ཅིག་ཡོད་
 པར་འདུག། རྒྱལ་དེ་ལ་ནི་དུས་བྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་
 མཆོན་པས་ས་སྤྱི་ར་གདན་དྲངས་དུས་འཕྲོས་པའི་གསུང་སྒྲུང་བྱུང་བའི་
 དུས་སུ། གོང་གི་དེ་ལྟ་བུ་ནམས་ཐོས་ཏེ་བདེན་ལགས་སམ་ཞུས་པས་དེ་
 ལྟར་གྲགས་ལགས་ཏེ་བདག་རང་གིས་ནི་མི་དེན་ལགས། དེན་ཙམ་ན་
 ཆོས་ལ་གཞན་གྱིས་བྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་མི་གྱུས་པ་བྱས་ཙ་ན་མི་བཟོད་
 པ་སྤྱི་ཞིང་། དང་པོ་བྱིས་པའི་དུས་རང་ནས་ཁོང་ཁྱོད་གས་ཀྱང་ཞིང་བྱམས་
 ཉིང་རྩེ་ཆེ་བ་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ཁ་ཆོག་ཙམ་མིན་པར་
 སྤྱི་བ་ཅིག་ཡོད། དེའི་སྤོབས་ཀྱིས་སུ་ལའང་ཆོག་ངན་སྤྱི་མི་རྣམས། ང་
 རྒྱུང་རྒྱུང་གི་དུས་ས་སྤྱི་དཀར་ཕུབས་ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་མི་གཅིག་གིས་དོན་མེད་
 པར་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པས་སྤྱི་དང་འབྲུར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་ཁྱོད་ཁྱོད་མ་སྤྱིས་
 གསུང་བ་དང་། བྱིས་པ་གཞན་དང་ཅེ་བ་ན་གཞན་ཤམ་ནས་དུས་ན་བདག་
 གིས་མི་བཟོད་ཅིང་། རང་ཤམ་ཡང་མྱ་ངན་ཙམ་མེད་པ་ཅིག་ཡོད་གསུང་
 པ་དང་། ལྷ་གིང་འཕུ་རུ་བྱོན་དུས་གོགས་ཀྱིས་རྟེན་ནས་རང་གིས་མ་
 རྟེན་ཀྱང་མི་སྤྱི་ག། །རང་གིས་རྟེན་ཀྱང་གོགས་ཀྱིས་མ་རྟེན་ན་ཁོང་ཆོ་
 ལ་ཤ་མ་སོགས་ཀྱིས་འཕའ་རྒྱ་ཡོང་བསམས་ནས་རེས་འགའ་རང་གིས་
 རྟེན་པ་ནས་བྱིན། རེས་འགའ་འཕུ་རོགས་བྱས་གསུང་བ་དང་། བྱིས་
 པའི་དུས་ཅེད་མོ་ཤལ་ཆེར་མཆོད་དེན་བཞེང་བ་དང་། ཆོས་འཆད་པ།

སྒྲིམ་བྱེད་པ་སོགས་དགེ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དུས་འདེའ་པ་ཅིག་ཡིད་གསུང་།

༥ རྒྱལ་སྤྱི་མཐོག་མེད་པ་ཡུམ་གཉིས་སྒྲིམ་ནས་འདས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་མ་ཡ་ཕྱི་ཆུ་མོ་ཞིག་གིས་དགྲུང་ལོ་ལྔ་ནས་བཟུང་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་མཐོག་མེད་པ་ཕྱི་ཆུ་མོའི་ས་ན་བཞུགས་དུས་ཕྱགས་ལྷག་འཆོ་བ་ལ་བྱོན་ཞིང་། ཡ་ཕྱི་ལ་ཁྲལ་འབབ་པ་ལ་ར་ལྷག་བསད་ཀྱིན་དོར་འདྲ་ལ་གསྐྱོད་དགོས་པ་བྱུང་བས་ར་ལྷག་གསོད་སར་བྱིད་པའི་དུས་སུ་བལྟམ་ཞིང་འཆང་ནས་སྤྱིང་རྩེ་བཡིན་མོད་གསུང་སྟེ། ཡུན་རིང་པོར་བྱིད་དུ་མི་སྟེར་བར་བརྒྱལ་བརྒྱལ་དུ་བལྟམས་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་བྱིད་ཀྱིན་བསད་པ་ལན་མང་རབ་བྱས་པས། ཡ་ཕྱིས་བྱམས་པོ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་དགུ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ཕྱགས་ལྷག་འཆོ་ས་ནས་བྱོས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་པ་སྤྱན་མོའི་བུ་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སར་བསམ་སྦྱང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཡིག་འདྲི་འདོན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པས། རིག་པའི་གནས་རྣམས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་གྱིས་འདི་ནི་པལ་པ་ཅིག་མ་ཡིན་པེས་ཞེས་སྦྱང་བ་བྱུང་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པར་དགྲུ་པ་རྩོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མཛད་བཞེད་ནས། རོན་དེ་ལྟར་དུ་བསམ་སྦྱང་པའི་སྐྱེ་མ་སོགས་ལ་གསོལ་བ་ན་ཐུགས་བཞེད་བྱུང་སྟེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་པ་སྟེ་འུའི་ལོ་ལྔ་བ་དུག་པའི་ཆོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་དོའི་ཆ་ལ། བསམ་སྦྱང་པའི་གདུང་བརྒྱད་སྟེ་མ་དཔལ་འབར་བས་མཁན་པོ་མཛད། དེའི་གཙུང་པོ་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་བས་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད། གྲེབ་ཆོད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེས་

མཛད་དེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་ཞུགས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་དག་ཚུལ་
དུ་བསྐྱབས་ཏེ་བཟང་པོ་དཔལ་ཞེས་མཆོག་གསལ་ཏོ། །དེའི་ཉིན་པར་
སྤར་མེད་པའི་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུང་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲིབ་སྟན་པ་གྲག་པ་
དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྦྲང་དུ་
བྱུང་པ་བྱུང་ངོ་། །

༥ དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་འདིས་མཁུན་སྒྲོབ་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་རི་ལྷར་
ཁས་སྦངས་པའི་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱུང་བར་
མཛད་ཅིང་སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཆེ་
འདིའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དོར་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོག་འཛིན་པ་དང་དོན་སེམས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲོད་པ་མེད་
པར་མཛད། རང་ཡུལ་གྱི་ནོར་ལོངས་སྒྲོད་སོགས་འཁོར་བའི་ཡུན་ཆོགས་
གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་རང་གི་ཁྲ་པོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཡིག་བྲི་
འདོན་བཙུན་པ་བྱེད་པ། བཤད་གསར་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་
དེ་ན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། ཞིང་ཁང་རྣམས་ཀྱང་ཨ་ཁུ་ལ་གནང་སྟེ་འདི་
སྐད་དུ་དཔྱེད་རང་དག་སྒྲོར་གྱིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྤྲོད་པོ་མེད།
ངའི་ཞིང་དང་ཉིད་རང་ལ་གང་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤིངས་ཅམ་ཡོང་མཆོ།
གལ་ཏེ་མ་ངེས་ན་ངས་བསོད་སྟོམས་བྱས་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་སེམས་ལས་
མི་འཆལ་ཞེས་ཞལ་ཏ་མཛད། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་
ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ། བཤད་ཉན་གྱིས་ལུང་གི་ཆོས་འཛིན། སྟོམ་སྐྱབ་ཀྱིས་
རྟོགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་
པ་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རིགས་པའི་དཀར་གནས་རྣམས་

མཇད་ནས་ཐོག་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དུས་དེ་ནས་པོ་དོང་
 ཐོག་མེད་ཅེས་མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་བུམས་པའི་
 ཆོས་ལ། ས་སྡེ་ལ། རྡོ་མ་རྣམས་པ་གཉིས། དུ་ཀ་ར་ཅ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་
 གྱི་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་པ་འཕགས་པ་ཐོག་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོང་འདུག་བསྐྱབ་བདུས་མདོ་བདུས་རྣམས་དང་། དབུ་
 མ་རིགས་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ལེགས་
 པར་སྦྱངས་ནས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་ན་ཆད་མའི་གཞུང་
 རྣམས་ལ་སྦྱོང་བར་བཞེད་དེ་དཔལ་ལྡན་ས་སྦྱར་བྱོན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་སྐྱེ་མ་གཞིན་རྒྱལ་བའི་བྱང་དུ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་
 པར་སྦྱངས་ཤིང་། གཙུག་པོར་ཆད་མ་རྣམ་པེས་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་མཇད་དེ།
 ཆོས་མཆོག་ །རྒྱན། ལྷ་དབང་སྒྲོ། རྒྱུ་སྒྲོ། རྒྱ་ན་གྱི་ལ་སོགས་པའི་
 འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། དེ་དུས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལེ་
 ལོའི་དབང་གིས་གས་ཆེར་མ་འབད་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་ཁོ་པོའི་སྒྲོ་དང་
 ཕྱད་པ་ན། །ཤེས་བྱའི་ཆོག་དོན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པེས་ཡིན། །ཞེས་
 ཉམས་མཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་པོ་ཡང་མཇད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་
 རྣམས་ལ་སྦྱངས་པས་འཛམ་གླིང་མངོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་དང་
 མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་
 པ་ན་དགྲང་ལེ་ཉིར་གསུམ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གྲ་
 ཀུན་དུ་གྲ་སྒྲོར་མཇད་ནས་ལྷ་བཞུག་པར་འཛིན་པའི་གྲོལ་བ་ངན་པ་རྣམས་
 ལུང་རིགས་ཀྱིས་སུན་ཕུང་སྟེ་སྟོབས་པ་མེད་པར་བྱས། ལྷ་ང་བྱིན་ཅི

མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ནམས་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བརྩམས་པས། ཀྱན་ཁ་མཐུན་
 པར་གྱ་སྒྲོར་བྱུང་བ་ལ་པོ་དོང་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་འདི་
 ལས་སྟོན་པ་བཟང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ཞེས་སྒྲེང་བ་བྱུང་ངོ་།།

༩ དེ་ནས་དགའ་ལོ་སུམ་ཙུ་བ་ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལྷ་བ་ཙུ་པའི་
 ཆོས་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཆ་ལ། མཁན་པོ་བྱང་མེམས་རིན་ཆེན་མགོན་དང་།
 ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སྒྲ་མ་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱལ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་སྒྲ་
 མ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། གྲིབ་ཆོད་པ་སློབ་དཔོན་ཤུག་བྱང་ཚུབ། དད་
 པའི་དགེ་འདུན་དགེ་སློང་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་གྱིས་ཐོག་དངས་པ་ནམས་
 ཀྱི་དབུས་སུ། ཨེ་འཛོམས་གྲུ་ཆེན་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཇུག་ནས་
 འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་
 བཅས་པ་ཕྱ་རགས་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ཏེ་འཕགས་མཆོག་
 ཉེ་བར་འཁོར་སྒྲར་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲིད་དུ་ཕྱོན་པ་ལྟར་དུར་སྒྲིག་འཛིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་དགའ་
 ལོ་སོ་གཉིས་པ་མེ་པོ་སྟག་ལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་
 པ་སྐྱེ་མཆོད་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།
 ཀྱན་སྤངས་ནམ་མཁའ་གྲགས། བྱང་མེམས་རིན་ཆེན་མགོན་ནམས་ཀྱིས་
 ཏྲ་རའི་གདན་ས་མཇུག་པར་ཁྱུ་བ་གསོལ་བ་ལ། ཞལ་བཞེས་མ་མཇུག་
 པས། སྒྲ་མ་གརྱར་པ་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཆོན་ནས། རིན་ཆེན་ཤེས་
 རབ་འབུམ་པས་ཀྱང་གདན་ས་མཇུག་གསུང་བའི་ཞལ་ཏྲ་ནན་ཆེན་པོ་
 མཇུག་པས། སྒྲ་མའི་བཀའ་བཅག་པར་གྱུར་དོགས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 ཏེ་དང་མེ་སུམ་རིན་ཆེན་མགོན་གྱིས་དབུ་མཇུག་པའི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། སྐབ་ཚང་བ་ལ་གཏོགས་པའི་དགེ་བཤེས་གྲ་
 པ་བྱ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱས་ནས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཨེའི་བྱར་ཆེན་
 མཛད། དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་ཕྱེ་ལ་བརྟེན་བ་ལྟར་
 བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྣམ་ཡང་འབྲལ་
 བ་མེད་པའི་ངང་ནས། ཕྱི་རུ་བརྟན་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བཤད་ཉན་ལ་
 གཡེལ་བ་མི་མངའ་བར་མཛད་དེ། དུས་ཆོས་ལ་ཕར་ཆད་གཉིས། མཛོན་
 པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་རྒྱུད་མ། སྤྱོད་འཇུག་སྡེ་པོ་ཉི་
 དུག་དུག་གསུངས། ཞོར་ཆོས་ལ་བཀའ་མདོ་རྒྱུད། འབྲེལ་པ་འབྲེལ་
 བཤད། མན་ངག་གི་སྒྲོར་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆེན་
 པོ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་ཤིང་། བཤད་ཉན་ལ་གནོད་དགོངས་
 རས་གཤེན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་བྱོན་པར་བཤད་ཉན་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྒྲིབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། གཞུང་
 ལུགས་འཆད་པ་ན་ཆོག་དོན་གསལ་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་པ། ལྷག་ཆད་
 མེད་ཅིང་ན་བར་སྟན་པའི་ཆོག་གིས་བདེ་འཕྲོད་པས་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་
 ལ་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་
 ཀྱིས་ཉན་པ་པོའི་མི་ཤིས་པའི་བྱི་མ་བསལ་དེ། གློ་གྲོས་ཀྱི་པརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་
 གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་དཀའ་ཆེན་བཙུ་ལ་
 མཁས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་སྟེ་སྟན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་བྱུང་བར་
 བྱུར་དོ།

དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་

བ་མེད་པའི་ངང་ནས་རྟ་རའི་གདན་ས་ལོ་བདུན་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་
 དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དོན་ཡོད་པས་བསྐྱལ་ནས་
 མདོ་མེ་རྒྱན་ལ་ཀྲིཤ་མཛད། ཁོང་གིས་བསྐྱལ་ནས་སྦྱར་བྱས་ན་སྤོང་
 སོ་བ་རྟ་སོང་དོགས་ནས་མ་བྱས་གསུང་། འདི་ལ་དཀའ་ལས་ཀྱང་ཆེ་
 བར་བྱས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལེགས་རབ་གཅིག་བྱང་ནས་འདུག་གསུང་།
 དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་ཀྲིཤ་མཛད། དེའི་རྗེས་ལ་སློབ་དཔོན་གྲུབ་རྒྱལ་
 བའི་དོན་དུ་སྦྱོད་འཇུག་གི་ཀྲིཤ་མཛད། དེའི་ཆེ་མཁས་པ་མང་པོ་དཔང་
 ལོའི་དྲུང་དུ་འཛོམ་ནས་སྦྱོད་འཇུག་ལ་སུ་མཁས་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་བྱང་བས། ལ་
 ལ་ན་རེ་གྱི་སྤོན་པ་མཁས་ཟེར་བ་ལ། དཔང་ལོའི་ཞལ་ནས། སྦྱོད་འཇུག་
 ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲིད་ན་གོང་ཆང་པ་དང་། གུ་རུ་ཐོགས་མེད་གཉིས་
 ལས་མཁས་པ་མེད། སྦྱོད་འཇུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་ལྷན་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བོདོང་གི་བཤད་ཉན་མཛད་དུས་
 སློབ་དཔོན་དང་མཆོད་གོགས་འགའ་རེས་ཕྱག་རྗེས་སྤྱབ་པ་ལ་གྲུ་པ་མང་
 པོ་སྦྱོང་དགོས་པས་ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་རྣམས་སྦྱོང་བར་ཁྱེལ་ཡང་ཡང་
 ཁུས་པས། རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཐུགས་ལ་ཁ་གསག་
 གཞིགས་སྤོང་གིས་ནོར་བསྐྱབས་ཏེ་སློབ་མ་སྦྱོང་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 དང་མི་མཐུན་ཞིང་སྤོན་བྱོན་དམ་པའི་མཛད་ཚུལ་མིན་ལ། སྤོན་བྱོན་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་ནི་ཆེ་འདིའི་བསམ་སྦྱོར་དོར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་དང་མཐུན་པར་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དག་པར་བསྐྱང་
 བ་གཞིར་བཞག་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་འདི་
 ཡིན་སྟེ་ལྟར་ལྟར་ལེན་སྦྱོང་ན་ངའི་ལག་ལེན་དེ་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་

དགོངས་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་ལག་
ལེན་གྱི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་ལག་ལེན་ལ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་ལག་ལེན་མངོན། བཙམས་ཟིན་ནས་ཞུས་
དག་ལ་ཁང་ཐོག་ཕྱོན་ཏེ་མདུན་ན་བཞག་ཡོད་པའི་དུས། རྒྱུ་ཕྱི་ཆེན་
པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁྱེད་མོང་བས་ཤོག་བྱ་གཅིག་ཀྱང་བསྟུ་རྒྱ་མ་རྟེན། དེ་
ནས་ཡང་སྒྲོ་ལ་གསལ་ལེ་འདུག་པས་ལྷབས་ནས་བྱི་དགོས་བྱུང་སྟེ། ད་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བ་འདིའི་ཆེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་ཏེ།
དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཐུགས་བསྐྱེད་གིན་དུ་བཟང་བས་
རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱི་མ་རྟེན་པོ་ཆེ་འདིའི་
གསུང་ལ་དད་ཅིང་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་ལག་ལེན་
འདི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཆ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་མ་ཐོང་ཡང་གུས་པར་
ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཞིང་ཇི་བཞིན་ཉམས་སྤྱི་མཉམས་པར་མ་རྒྱས་ཀྱང་དད་ཅིང་གུས་
པ་དང་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཀྱན་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུ་པ་འདིའོ། །དེའི་
དུས་སྤྱི་མ་བསྟུང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་འཛོག་པར་ཞུ་
ཞུས་པས། དེའི་ཁ་ཆེམས་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་ལག་ལེན་ཡིན་གསུང་ངོ་།

༥ རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་
འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྱུ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
གཞིན་རྒྱ་ཁོར་བཟང་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་བསྟེན་
པའི་ཚུལ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་དང་། འགན་གྱི་དོ་རྒྱ་དཔལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་
རིན་ཆེན་གཉིས་རྣམས་བསྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཤེས་དུ་རྒྱ་ཆེན་གསལ་

པའི་གཤེས་གཉེན་བརྩ་ཕྱག་གཅིག་ནི་འདི་ལྟར། དགྲའ་ལོ་བརྩ་བཞེས་
 པའི་དུས་སུ། འཇམ་དབྱངས་འཁོན་སྟོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད། སར་ཆད་
 གཉིས། མངོན་པ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དབྱ་ནག་གི་མངོན་རྟོགས། ཡུམ་
 སྐྱབ། མི་འཁྲུགས་པའི་སྒྲོམ་བཟུངས་རྣམས་གསན། སྒྲ་མ་ཀྱན་རྒྱལ་བ་
 ལ་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལ་སོགས་པ་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་
 སྐྱོར་རྣམས་གསན། འཇད་རོང་པ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་
 ལ་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་གསན། ས་སྐྱའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་གཞོན་རྒྱལ་
 བ་ལ་སྡེ་བདུན་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་གསན། སྒྲ་མ་བཀྲ་
 ཤེས་མགོན་ལ་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་གསན། སྒྲ་བ་དཔོན་ཤུག་བྱང་
 རྒྱལ་ལ་ཕར་ཕྱིན་གསན། ཁྱོད་ཕར་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་བསོད་ནམས་མགོན་
 ལ་དྭ་ ཡུམ་རྒྱས་པ། བརྒྱད་སྟོང་པ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་
 གསན། འཇམ་དབྱངས་ཉག་གཅིག་ལ། ཉི་ཁྱི། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ།
 ཤེས་རབ་སྒྲ་ཆོགས། ཤེས་རབ་ཁྱི་པ། ཉི་ཁྱི་ལེ་མང་། ཉི་ཁྱི་སྟང་བ།
 ལེ་བརྒྱད་མ། ས་སྡེ་ལྷ་རྣམས་གསན། དཔང་ལོ་ཙྰ་བ་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་
 པ་ལ། ས་སྡེ་ལྷ། ཐེག་བསྐྱེས་སྐྱོར་གསུམ། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས།
 ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ། ལས་སྐྱབ་པའི་རབ་དུ་
 བྱེད་པ། རེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ། དབུ་མ་སྒྲོམ་རིམ་སོགས་དབུ་མའི་
 སྐྱོར། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ། གསང་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། བརྒྱད་
 སྟོང་དོན་བསྟུ། དེའི་འགྲེལ་པ། བྱང་རྒྱལ་གཞུང་ལམ། བྱང་པོ་ལྷའི་
 རབ་བྱེད། བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས། སྟུང་པའི་འགྲེལ་པ་སངས་
 རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མངོན་པ་རྣམས་གསན། གོ་སྤྱི་རིན་ཆེན་སང་

གེ་ལ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་གསལ་ནོ། ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་
 བཤེས་གཉིན་བཙུ་ཕྱག་གཅིག་བརྟེན་ཚུ་ལ་ནི། གདུང་ལོ་ལྷ་པོའི་དུས་སུ་
 བསམ་སྦྱང་པའི་གདུང་བརྒྱད་སངས་རྒྱལ་དཔོན་ལ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་
 པའི་དབང་ཁྱུས་པས། དབང་བཞིའི་དོན་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱུང་ཞེས་གྲག་གོ།
 བསམ་སྦྱང་པའི་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ་དང་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ་
 བཟང་གཉིས་ལ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་
 གསལ། རྒྱ་མ་མདོ་སྤྱོད་དཔལ་བ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐབས། དེའི་གཟུངས།
 སྤྱོད་མ་མཐུན་བཞི་པ། སྤྱོད་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ལས་ཆོགས་སྤྱོད་ཐབས་
 དང་བཅས་པ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་དྲག་པོའི་རྩེས་གནང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མངོན་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ། གཟེར་ལྷའི་
 གདམས་པ། སྤྱོད་རྣམ་དག་གཙུག་ཅོར་སོགས་གསལ། རྒྱ་མ་གཞུར་
 པ་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། ཡོ་གའི་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བཀའ་བཤད་
 བཀའ་མན་ངག་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ཟབ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་
 གསལ། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་ལ། བདེ་མཆོག་སྤྱོད་མ། འཁོར་
 ཆེན། དབྱེས་རྫོང་། དག་ནག་ཆོ་དཔག་མེད། ཀུན་རིག་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱལ། ཐེག་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསུམ། བུམས་ཆོས་
 ལྷ་ཅ་འགྲེལ། ཉི་ཤུ་པ། སུམ་རུ་པ། སེམས་བསྐྱེད་ལན་དུག་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་རྩེས་གནང་། མགོན་པོ་ལུམ་དཔལ་གྱི་རྩེས་གནང་ལས་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ། ཨ་ཕྱི་མའི་གཏོར་དབང་། གཏོར་ཆོག་སོགས་གསལ།
 རྒྱ་མ་ར་ས་པ་རིན་ཆེན་སྦྱང་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་མའི་སྤྱོད་
 ཐབས་ཁྱུས་རས་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་དོན་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་

སོང་། ཁོང་རང་གི་ཐུགས་ལ་ཉི་ཁྲི་བེད་པ་བྱུང་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས།
 མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ། སེམས་
 ཉིད་ངལ་གསོ་སོགས་སྤྱི་ཕུ་པའི་མན་ངག་བརྒྱ་ཅའི་བྲིད་རྣམས་གསན། ལྷ་
 མ་རི་པ་དཔལ་ཤེས་ལ། ཞ་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོད་
 སྟོར། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་སོགས་གསན། ཀྱན་སྤངས་
 རྣམ་མཁའ་གྲགས་ལ། བདེ་མཆོག་གི་དབང་ལན་གཉིས། དཔལ་པོས་
 མཛད་པའི་སྦྱེས་རབས། བསྐྱབ་བཏུས། མདོ་བཏུས། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 གརྲུ་མ་སོགས་གསན། ལྷ་མ་འདི་ལ་མ་འོངས་པའི་མདོན་པར་མཁྱེན་
 པ་མངའ་སྟེ། གཟིམ་ཁང་ཆོས་རྫོང་ཅིག་པའི་བཀོད་པའི་ཞལ་ཏུ་ཨར་
 པ་རྣམས་ལ་མཛད་པའི་རྩ་ན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་བཞུགས་པས།
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་བརྩན་ཅན་སྒོ་མ་ཁྲགས་དགོངས་ཡོད་མཆོ་སྟེ།
 ཁང་པ་འདི་བཅུ་སྤྱི་ལྷོད་མི་ཤེས་སོ་ཨང་གསུང་ཞིང་། མཁར་ལས་
 གྲུབ་ནས་དགུན་གཅིག་བཞུགས་པ་དང་བསྐྱུང་སྟེ། སེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོ་གདན་དྲངས་ནས། ངའི་ཆོག་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཤིག་གསུང་
 སྟེ། ང་མ་ཤི་བར་རྩར་བཞུགས་གསུང་བ་དང་། ང་ཤི་ནས་ཞེ་དགའི་
 བར་ལ་ཆོ་ག་རེ་གྱིས་གསུང་བ་དང་། གཟིམ་ཁང་འདི་དང་གཞིས་ནས་
 བརྒྱ་ཐོན་གཅིག་འབྲལ་བས་བཞེས་གསུངས་པ་ལ། གཞིས་ལམ་གཅིག་
 བཞེས་ནས་ཁོང་རང་གི་དུས་མཆོད་ལ་ཕུལ། གཞན་རྣམས་གསུང་བཞིན་
 དུ་བསྐྱབས་ཏེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཁང་པ་འདི་གྲུབ་ནས་
 རྫོང་པས་དགུན་གཅིག་ལས་མ་བཞུགས། འོ་སྟོན་གྱིས་ལོ་གངས་སུ་མ་
 ཅ་ཅ་བྱངས་ཤིག་བཅུད་རྫོང་འདུག །དེ་དུས་མ་འོངས་པའི་མདོན་པར་

མཁུན་པ་གསུངས་པར་གདའ་གསུང་ངོ་། །ཟབ་ཆོས་སྒྲ་ཆོག་སྤྱི་ལོ་
 བཤེས་གཉེན་བརྩ་ཤུག་གཅིག་ནི་འདི་ལྟར། སྒྲ་ཆོན་ཀྱན་སྒྲོ་ལ་སེམས་
 བསྐྱེད། རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མ་བཟང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་འཇུག་
 སོགས་གསལ། འཛིན་སྤྱི་ལོ་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཁོར་ཆོན་དང་
 སྒྲོ་ལ་མའི་རྒྱ་གཞུང་། དོན་ལགས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་གསལ། དེའི་སྒྲ་མཆོད་
 སྒྲ་མ་དེ་རྗེ་དཔལ་ལ། གཟེར་ལྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་སོགས་གསལ།
 སྒྲ་མ་རིན་ལེ་བ་ལ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། བྱམས་ཆོས་ལྷ་ཙུ་འགྲེལ།
 ཡང་དགོན་པའི་རི་ཆོས་སྒྲོར་གསུམ། དཔེ་ཆོས་རིན་སྤྱངས། མན་ངག་
 རིན་སྤྱངས་སོགས་གསལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོ་ལ་
 མ་དང་། བདེ་ཆོན་རལ་གཅིག་གི་དབང་། སེམས་བསྐྱེད། ས་སྒྲ་པའི་
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དབྱུ་མ་ཆོན་པོའི་བྱིན་རྣམས་
 གསལ། མཁན་ཆོན་བུ་ལྟོན་པ་ལ། བདེ་མཆོག་ཀྱུ་ཀྱུ་ལྟུང་ལྟུང་། དཔལ་
 མཆོག་དོར་སེམས་ཀྱི་དབང་། ཉག་པོ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷོ་ཀྱུ་ ལས་
 ཆོག་གི་ལྷོ་ཀྱུ་རྣམས་གསལ། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ།
 སེམས་བསྐྱེད། སྒྲོ་ལ་མའི་དབང་། དེའི་བུ་པ་སྒྲོར་གསུམ་ཀྱི་དབང་།
 བདེ་མཆོག་མཆོད་འཕྲུང་། བདེ་མཆོག་སྒྲོ་ལ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་པ། སུམ་
 པ་ལོ་ཙུའི་རྣམ་བཤུད། རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཙུ་གྲོ་མེས་མཇུག་པ་རྣམས་
 གསལ། ར་ས་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ལ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དག་
 ཉག་གི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསལ། སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་བ་
 ལ་སྒྲུང་རི་ཐང་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་ཆོག་རྟེན་བརྒྱུད་མ་གསལ། སྒྲོ་པོ་ལྷས་པའི་
 མཁན་པོ་ཤེས་རྒྱལ་གྲུབ་བཟང་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆོན་པོ་སྒྲོར་སྒྲུང་པའི་སྒྲུབ་

ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གསལ་ནོ། །དག་སྤང་བྱ་ཆེན་སྤྱངས་
 པའི་བཤེས་གཉིན་བཙུ་ཕྱག་གཅིག་ནི་ཉི་ཤུ་ཀུན་དགའ་བྱལ་མཆོན། ལྷ་
 མ་མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ། ལྷ་ཆེན་བསོད་སྒོ། ལྷ་མ་ཤར་པ་ཀུན་བསོད།
 ལྷ་མ་ཤེས་རབ་བྱལ་མཆོན། དང་པོ་ལུང་གི་མཁན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཤེས་
 རབ། སློབ་དཔོན་དཔལ་གྱི། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་སེང་ག། །ལྷ་མ་
 རྒྱལ་པོ་དཔལ། ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་
 རེ་ཡོད་གསུང་། འགན་གྱི་དོ་ལྷ་མེད་པའི་ཡོངས་འཛིན་རིན་ཆེན་གཉིས་
 ཞི་འདི་ལྟར། བཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་བྱན། ཕན་བདེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། གནས་བཟུང་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ། དག་པའི་ས་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམ་གྲགས་ལ།
 མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁ། རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་ཁྱུས་པའི་དུས་སྤ། སྤྱི་
 བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས། དུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ནི་དབྱར་གྱི་ཚུ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་
 རྒྱན་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཁིང་བྱས། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བ་
 རྒྱང་ཆེན་པོ་འཁྲུགས་ནས་དོན་གཉིས་རྒྱན་གྲུབ་ཀྱི་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་
 ཏོ། །

རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་
 ལྷ་མ་ལ་ཡོད་པཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མོས་གྲས་བཅོས་
 མ་མིན་པ་ཐོབ་སྟེ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ཅན། གནས་
 བཟུང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མཇལ་བའི་སྤང་བ་ཡོང་གིན་འདུག་གསུང་། རྗེ་

པོ་ཤི་ཐུ་མ་གསེར་གྱི་དཔེ་མཆོན་བཟོད་པའི་ཆོ། ཐུག་ཐལ་མོ་སྦྱར་སྦྱར་
 ཆབ་འདོན་པ་བཞིན་དུ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་བཟོད་པ་ན་ཐུག་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་སྦྱར་ཆབ་ཉིལ་མཛད་ནས། ངའི་ཐུ་མ་དེའི་ཐུགས་ཤིང་ཉི་
 ཐུག་ཞན་ལ་རང་མེད་གསུང་ནས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟར་འཛིན་ཏོ། །གཞན་
 ཡང་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་གྲགས་པ་ལ། རྒྱུད་སྦྱུག་ལམ་ཁྱེར། རོན་
 ཞགས་ཀྱི་སྒྲོར། སྤུང་སྤུང་ཤིང་སྤུང་དང་མདོ་ཆོག །འདུལ་བ་མདོ་
 ཅན་ རི་བྲོད་ལོ་མ་གྱོན་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་གཟུངས། རི་བོ་ཤིང་ས་
 མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག །རྩོམ་རིས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 རྒྱུད་བརྒྱ་ཅུ། རིགས་གཏད་སོགས་སྦྱར་སྦྱང་པའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཞོར་
 ཉན་མཛད་དོ། །དང་པོར་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་།
 བར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་།
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱོང་ཤིང་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཛད་པ། རི་
 ཤིང་འཆང་ཆེན་པོའི་དེ་བོར་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་འབྱུང་པ་ལ་དུས་
 འཁོར་གྱི་དབང་དང་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་བྲིད་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་
 ཆོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་ལྷག་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བཞུད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བུར་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་གྱི་མཐེལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལྟུ་བར་མཛད་
 པས་དད་གུས་སྒྲ་ལྷག་དུ་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་ཤིང་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུངས་ངེས་ཤེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་འབྱུང་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་
 ནས་ཐུག་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྦྱར་ཆབ་ཉིལ་ཉིལ་མཛད་དོ། །

དཔང་ལོའི་ཞལ་ནས། གུ་རུ་ཐོག་སྐྱོད་པའི་ཐོས་པའི་གཏམ་ལ་སྒྲན།
 ངའི་སྒྲུ་མ་གཡག་སྤེལ་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་མཐོབ་པའི་གདན་
 ས་ཡིན་སང་རང་འགྲོ་གསུང་ནས་མཉེས། དེ་ནས་དཔང་ལོ་མེར་གདན་
 དང་ས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་སྐྱོད་པའི་ཐོས་པའི་ཐུག་དཔེ་རྒྱལ་དཔང་
 ལོ་ལ་ཐུལ་ནས། དཔེན་པ་བསྟེན་པ་ལ་ཐུག་སྤྱོད་གསུང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
 ནས།

འདྲ་འཛི་མི་གཙང་བ་ལྟར་བརྒྱུང་བ་སྤྲིངས་ནས། །རང་གཞན་
 རོན་དུ་ཉག་དུ་བསམ་གཏན་ལ། །རབ་དུ་བཙོན་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་
 ཡིས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་དཔེན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། །ཀྱེ་ཀྱེ་
 ཉོན་ཅིག་ཐོག་སྤྱོད་པའི་དཔེན་པ་ཀྱུན། །ཀྱུན་ཀྱང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་
 ན། །རྩ་རྩ་འཆི་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཐུག་པའི་བསམ། །བསམ་པ་ཐག་པས་
 སྤྱོད་གསུམ་དགེ་ལ་འབད། །འབད་ཀྱང་དོན་ཚུང་འཛིག་ཉེན་བྱ་བ་སྤྲངས།
 སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཉི་ལོ་གཟར་འབབ་ཚུ་འདྲ། །སྤྱོད་ཅིག་མི་སྤྱོད་འཆི་བའི་
 གནས་སུ་སྤྱོད། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ཉི་མེ་ཉོག་མགུལ་རྒྱན་བཞིན། །ཡུང་
 ཅོམ་ཞིག་གིས་སྤྲིངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆོ་འདི་སྤྱོད་ཅིག་ཅིག་གིས་
 འཇོད་འགྱུར་ཞིང་། །བསམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དབང་མེད་
 པར། །སྤྱོད་པའི་ཉིད་དུ་ཉིད་མའི་ཚང་ནས་བདག །གཅིག་པུར་འགྲོ་ཆོ་
 ཆོ་འདིའི་མདུན་མས་བསྒྲུ། །བ་སྤྱོད་ཀྱི་ལང་བཤང་གཅི་ཐུར་དུ་རྒྱག། །བྱང་
 གཤིན་སྤྱོད་མིག་འབྲས་ནང་དུ་བྲོས། །ཟས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 པ་འཕེལ། །ལུས་སྤྱོད་མི་རྣམས་སེམས་ཀྱི་གུ་གུ་ལངས། །དེ་འདྲའི་སྤྱོད་
 བསྤེལ་དག་པོས་ཐེབས་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་པ་མཁས་ཀྱང་བཙོན་པའི་ཐེབས་

མེད་ཅིང་། །ཟང་ཟིང་རིམ་གྲོས་བརྒྱུག་པར་མི་རྣམས་ན། །གཉེན་བཤེས་
 བཅེ་གདུང་ཆེ་ཡང་ཅི་བྱར་ཡོད། །རིག་རིག་མིག་གིས་ཉེ་དུའི་གདོང་
 ལ་ལྟ། །ཁོ་མ་ཁོ་མ་ལག་པས་རང་གི་གོས་ལ་འདུ། །ངར་ངར་དབུགས་
 གྱི་ཕྱེང་བ་ཆད་ལ་ཉེ། །འཛིགས་འཛིགས་འདྲ་བའི་གཤེན་རྗེས་ཟིན་པ་
 ན། །ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་ནང་དུ་གནས་བཅས་གིང་། །དཔའ་བའི་
 རྒྱུས་བྱལ་བའི་མཆོན་ཐོགས་པ། །འབུམ་ཕྱག་དག་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 གཤེན་རྗེ་ཡི། །རྒྱུས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་གིང་། །འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་མི་རྣམས། །སྤོང་གསུམ་མོར་གྱིས་བཀང་
 ཡང་བྱུར་མི་རུང་། །དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ད་གོན་མཆོག་ལ། །རྒྱལ་ས་
 སུ་མོང་ལ་འཕགས་པའི་མོར་བདུན་བཟུང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་མོར་རྗེས་འདི། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས།
 །གནས་ངན་ལེན་དང་ཟག་པ་འཕེལ་བའི་གྲོགས། །གྲོགས་དང་ཉེ་དུ་འབྱེད་
 པའི་ཡུང་འདྲེ་ཡིན། །ཁོར་ནི་སྤང་མའི་སྤང་ཅི་འི་བཞིན་དུ། །རང་གིས་
 ཉིལ་ཅམ་སྤྱད་པར་མི་རྣམས་གིང་། །གཞན་དག་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་མོར་
 ཉིད་དང་། །བདག་གི་སྤོག་ཀྱང་འཆོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤོང་གསུམ་
 མོར་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་
 བའི་ཆོ། །རྒྱན་མོ་ལག་པ་སྤོང་པར་འགྲོ་འགྱུར་ན། །ཟང་ཟིང་མོར་རྗེས་
 རྒྱལ་པ་མ་འབྲུལ་ལམ། །ནམ་ཡང་མི་འཇོག་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ། །དད་
 དང་ཚུལ་བྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །དོ་ཆ་ཤེས་དང་བྲེལ་ཡོད་
 ཤེས་རབ་སྟེ། །བདེ་བར་འདོད་ན་མོར་བདུན་འདི་དག་བྱེད་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་སྟེན། །བརྟེན་ཅིང་འགྲོགས་མ་ཉོན་མོངས་

ནད་སྦྱེ་བ། སྦྱོང་བ་དམན་པ་འདི་དག་སྦྱུལ་གཏུག་དང་། ཏུག་དང་འབྲེས་
 པའི་ཁ་ཟས་བཞིན་དུ་སྦྲངས། གཞུ་སྦྱུ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་ཞགས་པ་ཡིས།
 ཆགས་ཁྲན་སྦྱེས་བུ་ཤིན་ཏུ་དམ་བཅའ་ས་ནས། ཐར་པའི་སྒྲིག་ཅུ་གཙོད་
 པར་བྱེད་པ་ཡི། བྱད་མེད་དག་ལ་སུ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད། འབྲོར་
 པའི་ཆེ་ན་བྱོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་སྒྲིག། བྱད་པའི་ཆེ་ན་དུང་དུ་བསྒྲིགས་ཀྱང་
 འབྲོས། བྱུ་ཡིས་རང་གི་པ་ཡང་གསོད་བྱེད་ན། ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་སུ་
 ཞིག་ཡིད་ཉོན་བྱེད། མངོན་དུ་གྱུར་ན་དགའ་བའི་ཚུལ་སྒྲོན་ཅིང་། སྒྲིག་
 ཏུ་གྱུར་ན་མི་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིག། ཤན་བདགས་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྦྱུལ་
 བ་ཡི། བྱིས་པའི་གྲོགས་པོ་མངོན་ཡང་ངེས་པར་བསྐྱུ། རེས་ན་འཛིག་
 ཉེན་ཆགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་། སྤང་བུ་བག་ཆགས་བཅས་པ་མ་ལུས་
 པར་ རྒྱལ་པ་མེད་པར་སྤངས་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱབས། རྒྱབས་མཆོག་གསུམ་
 པོ་གསུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིག། འདུས་བྱས་མི་རྟག་རྟག་པའི་རྒྱབས་མེད་
 ཅིང་། ཟག་བཅས་མི་བདེ་བདེ་བར་འཛོན་པ་འབྲུལ། བྱང་འདས་
 རབ་ཞི་ཞི་བའི་ལམ་འདོད་ན། ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་མེད་ཡོད་མཐའ་
 བུལ་སྒྲིམས། ལས་ངན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་ངན་བ་རྒྱབས་ཅན། རྒྱག་བསྐྱུལ་
 རྒྱ་ཆོགས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་འབབ་ཅིང་། སྦྱོང་བ་དམན་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་རྟག་རྒྱ་བའི།
 བྱོང་གི་མཚོ་ལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད་པར། རང་བཞིན་ཉམས་དགའ་
 གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་མེད། རྒྱ་དང་ལོ་མ་འབྲས་བུའི་འབྲོར་པ་མོད།
 ཆགས་དང་སྤང་བའི་གཏམ་ཡང་མི་ཐོས་པའི། རྟེན་པའི་ནགས་ཆལ་
 དག་ཏུ་གནས་པར་གྱིས། བྱང་བ་དག་ནི་ཡིད་འོང་སྒྲུ་ལེན་ཅིང་། མ་
 བུའི་ཆོགས་རྣམས་མངོན་པའི་གར་རྒྱབས་བསྐྱུར། རྒྱུན་ཤིང་འགའ་

ཞིག་ཡལ་གའི་བསིལ་ཡབ་གཡོབ། །འག་འཁྱིག་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་མེ་
 ཏོག་འཛོར། །ཡན་ལག་བརྟུང་དང་ལྗན་པའི་ཆུ་པོའི་རྒྱུ། །ལྷང་ལྷང་
 ལྷན་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཕྱེད་ཅིང་། །སྒྲུ་བའི་ཕྱེད་བས་ཀྱན་ནས་མཛེས་
 པར་སྤྲས། །ཆུ་ཐིགས་ཟེགས་མའི་མེ་ཏོག་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཛོར། །དེ་
 ལྟར་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་ཟབ་མོའི་
 མན་ངག་རབ་སྟོན་པ། །སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ལ། །མ་ལ་བུ་
 བཞིན་གུས་པས་རིམ་གྲོ་བ། །དེ་ཡིས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་འོ་མའི་
 རྒྱུ། །ཏོགས་པའི་ལུས་སྟོབས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དེ། །ཉིན་དང་མཚན་
 དུ་སྒྲིག་ཅིག་མ་ཡེངས་པར། །ཉམས་སུ་སྒྲིང་ཞིང་འདི་ལྟར་སྒྲིག་པར་
 བྱ། །ཐབས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཟག་ལྷན་ཅན། །བདག་གིས་བརྒྱང་
 རྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོལ་ས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་བྱ་
 ལྷམ་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཆེ་འདིར་
 ལན་དང་ཕྱི་མར་རྣམ་སྒྲིན་ལ། །རེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་བྱུང་པས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་།
 བྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས། །གཞན་ལ་གནོད་པ་དུག་བཞིན་
 སྤང་བར་གྱིས། །ཁོང་ཁྱོའི་དག་ཡིས་འདི་ཕྱོའི་དཔལ་འཕྲོག་པས། །བཟོད་
 པའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ལེ་ལོས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་
 མི་འགྲུབ་པས། །ལས་གཞན་སྤངས་ཏེ་དགེ་ལ་འབད་པར་བྱ། །བསམ་
 གཏན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་མི་མཛོང་བས། །རྣམ་ཏོག་མཚན་མ་མེད་པའི་
 ཏིང་འཛིན་སྒྲིམས། །ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐར་ལམ་མི་བཟོད་པས། །བདེན་
 གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཁུས་པར་གྱིས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་
 གསུམ་དགེ་བ་རྣམས་། །སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར།།

འཆི་བདག་རྒྱལ་རིའི་གྲིབ་སོ་བཞིན་དུ་གཏུགས། །ཡོང་ངེས་གཅིག་ཕུ་
 དེས་པར་འཆི་བ་ཡིན། །ཕན་ངེས་གཅིག་ཕུ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་མེད།།
 དོན་མེད་སྒྲེང་མོས་དགེ་སྦྱོར་གཡེང་མ་བྱེད། །སྦྱོར་གས་སྦྱེས་ན་ཡོང་མེད་
 གོ་སྒྲ་བསྐྱེད་ས། །ལེ་ལོ་མ་བྱེད་ཐུར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཚུམས། །དམ་
 པའི་ཆོས་དང་ཆེ་འདྲིའི་མདུན་མ་གཉིས། །མཉམ་དུ་འགྲུབ་པ་སུ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རང་ཉིད་
 བསྐྱེད་བཞིན་དུ་བྱེད་ཆོམ་མེད། །ཕྱད་ཀྱང་སྦྱ་རྒྱ་དེ་ལས་མ་མཆིས་པས།།
 སོ་སོའི་གནས་སུ་ལུས་ངག་དགེ་ལ་སྦྱོར། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་སྦྱོན་
 གྱི་ལས་འཕྲོ་མི་བཟང་བས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་
 དུ་སྦྱེས། །སྦྱོན་ཆད་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ནམས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་
 འབའ་ཞིག་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སུ་སོང་། །དེ་ནི་དཔེན་པའི་ཁང་བུར་རབ་
 ཞུགས་ཏེ། །ཐག་པ་ཆད་པའི་སོག་ཕོན་ཇི་བཞིན་དུ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཞོག་ལས་སྦོང་། །རྒྱུད་གསུམ་ཆད་པའི་ཕི་ཕྱི་ཇི་བཞིན་དུ།།
 ངག་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞོག་ལས་སྦོང་། །ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རང་ཐག་
 ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞོག་ལས་སྦོང་། །གལ་
 ཏེ་འདི་ལས་འདས་པ་བྱེད་གུར་ན། །མ་དུ་ཀླ་ལས་ཆད་པ་གཙོད་པར་
 གུར།།

ཅེས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་མི་དང་མི་ཕྱད་
 ཅིང་ཆེ་འདྲིའི་སྤང་གས་སྤྱོད་མོང་མེད་པར་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་མཛད་པའི་
 དམ་བཅའ་བཟན་པོས་སྦྱོར་མཆོམས་བཅད་དེ་ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྦྱོང་ཉིད་ཞོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་སྦྱིང་ཇི་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

གྱིས་དུས་འདུལ་བར་མང་དོ། །དེ་དུས་ཨེ་ནས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་
གདན་འདྲེན་པར་སྤྱིན་ཏེ་ད་དུང་ཆོས་གསུང་བར་ཞུ་འཕྲིན་སྤུལ་བས་
མངལ་ཁ་ཡང་མ་གནང་བར། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།

ན་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་རྒྱ་ཡ། དཔག་ཡས་མཐུན་བརྩེ་འཕྲིན་ལས་འོད་
ཟེར་གྱིས། །གནས་སྐབས་བདེ་དང་གདན་དུ་ཕན་པའི་ལམ། །འགྲོ་བ་
ཀྱན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་མང་པོ། །རྒྱལ་བ་སྤྱུལ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ནས། །བརྩེ་ཡང་གཞན་ཕན་རྒྱས་མེད་མ་ཁྱེ་བ། །མཆི་མའི་རྒྱན་
དང་སྒྲིང་རྗེས་གདོང་དང་ཡིད། །རྣམ་པར་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་རང་
ཉིད་ཀྱི། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་གཏམ་འདི་སྐད་སྤྱ། །དལ་འབྱོར་རིན་
ཆེན་སྒྲིང་དུ་ཁྱུད་དུས་འདིར། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མི་ལེན་པར།
དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་རྒྱར་སྒྲངས་ན། །འགྲོད་ཀྱང་འཕྲིས་པའི་དུས་
ཤིག་བྱུང་དོགས་བདོག །དེ་བས་རང་གིས་རང་ཉིད་མ་བསྐྱུ་བར། །ཚུལ་
གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས་
ལ་དལ་འབྱོར་འདི། །ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་མཛོད་ཅིག་ཤེས་ཞུན་རྣམས། །ཀན་
གཞོན་བར་མ་གོ་རིམ་མ་ངེས་པར། །འཆི་སྤྱུལ་མེད་པར་སྒྲོ་བུར་འཆི་
བའི་ཚུལ། །མཐོང་ཡང་རང་ཉིད་འཆི་སྤྱུལ་མི་སེམས་པ། །ནང་ན་སྒྲོ་
གདང་ཅི་ཡོད་ལེགས་པར་སེམས། །དེས་ན་རྗེད་བཀྱར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་
པར། །ཆེ་འདིའི་ཆེ་བཟུང་མ་སྐྱབ་པ་རོལ་དུ། །ཕན་པའི་དམ་ཆོས་བསྐྱབས་
ཏེ་ཕྱི་མ་རུ། །འགྲོ་བའི་ཆེན་གདོང་དང་ཞུན་པར་མཛོད། །སྤྱག་བསྐྱུལ་
མི་འདོད་བདེ་ལ་རབ་སྤྲེད་ཅིང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ཤེས་
བཞིན་དུ། །སྤྱི་སྒྲིང་དགེ་བ་མི་སྐྱབ་སྐྱེས་བུ་དེ། །མཁས་པ་ཡིན་ན་

དེ་བས་སྒྲུན་པ་སྟུ། དེས་ན་ཆོ་འདིར་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱས་ཀྱི་ར་ཅིང་། །ཟས་
 སྒྲིམ་ལ་སོགས་མེད་པར་གྱི་ཡང་སྟུ། །མི་དགེ་སྦངས་ཏེ་རྒྱན་དུ་དགེ་བའི་
 ལས། །སྦྱོང་ན་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །སྒྲུན་པོ་ཡི་དྲགས་
 ལ་ཡང་སྦྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །བརྩེ་མེད་སྤྱི་ག་ཅན་མི་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་མོད། །
 དེ་དག་མཁས་པ་སྤྱིར་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱབས་གནས་མ་ཡིན་སྤྱིར་
 རྗེའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན། དེ་བས་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་ལྡན་དཀོན་མཆོག་ལ། །སྒོ་
 རྩོམ་གཏོད་ལ་འབྲུལ་གྱི་བདེ་སྤྱུག་རྒྱུན། །གང་བྱུང་བྱིན་རྒྱལ་ལོན་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས། །ཡུན་དུ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་གཏོན་མི་བ། །ཉོན་མོངས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་གིང་ལ། །རྒྱལ་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་མེ་ལྗེ་རབ་འབར་
 བའི། །འཁོར་བ་བདེ་བར་སེམས་པ་སྤྱེ་མ་ལེབ། །མར་མེའི་གཟུགས་
 ལ་དགའ་བས་རྒྱག་དང་མཚུངས། དེས་ན་འཁོར་བ་རྒྱག་བསྐྱལ་རང་
 བཞིན་དུ། །ཤེས་ནས་དེ་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྦངས་ཏེ་
 མུང་འདས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པར་
 མཛོད། །བདེ་བ་འདོད་དང་རྒྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པར། །བདག་དང་
 སེམས་ཅན་མཚུངས་པར་རྟོགས་བཞིན་དུ། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་ལ་
 གནོད་བྱེད་པའི། །མི་དེ་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་དུ་ད་འགྲོ་ཡིན། །གང་གིས་
 རྩོན་ཆད་འཁོར་བར་ལན་མང་དུ། །བྱམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱག་བསྐྱལ་
 ཁུར་གྲངས་ཏེ། །ཕན་བདེ་སྦྱབ་པའི་མར་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་ལ། །གནོད་
 བྱེད་ཆོས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་མེད་སྟུ། །གང་གིས་རང་གི་བདེ་བ་ཡལ་བོར་
 རས། །ཡུ་ཤུའི་དོན་དུ་རྒྱག་བསྐྱལ་ཁུར་གྲངས་པའི། །སེམས་ཅན་ཆོགས་
 འདི་སྒོ་ཡིས་ཡལ་བོར་ན། །ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་ཐོས་པའི་དགོས་པ་ཅི།

དེས་ན་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །ཐུ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རང་དོན་སྤངས་ཏེ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་
 ཀྱང་། །གཞན་དོན་སྐྱབ་དེ་སྦྱོས་བུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་མི་ཕན་
 སྤེད་ཟད་བདེ་བ་ཡང་། །དཔྱལ་བའི་མེ་ལྟར་མཐོང་ནས་རབ་སྦྲོང་ཞིང་།
 །གཞན་ལ་ཕན་ན་མནར་མེད་མེན་དུའང་། །རབ་དགས་འཇུག་པ་རྣམས་
 གྱི་རྗེས་སུ་སྦྲོབས། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་བཞིན། །སྤང་
 ཅམ་ཉིད་ནས་རང་རང་ངོ་བོས་སྦྲོང་། །སྦྲོང་དང་སྤང་བ་གཅིག་མིན་
 ཐ་དད་མིན། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་བརྟག་དཔྱད་ཡུལ་ལས་འདས། །ཤེས་
 བུའི་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། །གང་དུ་བཟུང་ཡང་འཛིན་
 བྱེད་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །དེས་ན་མཐའ་བཞིར་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །དབུ་
 མའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པར་མཛོད། །རང་གི་སྦྲོབས་གྱིས་སྦྱག་
 བསྐྱལ་ཀྱང་སྦྱེད་པའི། །དངོས་འཛིན་ནད་ཆེན་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན། །བཤེས་
 གཉེན་སྒྲན་པ་མཁས་པ་ཉེར་བརྟེན་ཅིང་། །དམ་ཆོས་སྒྲན་བཟང་རྟེན་
 པའི་དགོས་པ་ཅི། །དེ་བས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་དུ།
 །རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དམ་ཆོས་སྒྲན། །ཚུལ་བཞིན་
 འཐུངས་ནས་དངོས་འཛིན་ནད་སྤངས་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱབ་
 ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤངས་པས་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མས་གོས།
 །ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ཆོག་བཞིའི་གཏིང་མ་རྟེན། །གཞན་དོན་བྱས་པས་
 རང་དོན་མེ་ལྟར་འབར། །དཔེན་པར་བསྔད་པས་སྦྱོམས་ལས་དབང་
 མོང་བ། །བདག་འདྲས་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བ་མི་རིགས་མོད། །འོན་ཀྱང་
 །སྦྲོང་གདམ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི། །བྱེད་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་མ་གཏོགས་

པར། རྩལ་གྲུ་ལ་ཞེ་འདོད་འགའ་ཡང་ཡོད་མེན་པས། །ལེགས་པར་
བརྟགས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་མཛོད། །ཕྱད་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་པ་
སྤྱུ་རྒྱུ་མེད། །ཤི་ཡང་ཁ་ཆེམས་གཞན་འགའ་མ་མཆིས་སོ།།

ཞེས་སོགས་གདམས་ངག་གནང་ནས་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ལོ་
འགའི་བར་དུ་གསོལ་འདྲེན་པའི་བྱ་ག་མ་གཏོགས་སྒྲོ་བཀག་སྟེ་སུ་ཡང་
ནང་དུ་གཏོང་བར་མ་མཛོད། རྩེ་ནས་འབུལ་བའི་དད་ཨས་རྣམས་ཀྱང་
མ་སྒྲངས། ཐང་ཅིག་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་དར་ཉེ་གནས་ལ་ཡོད་དུས།
ག་གསར་གཟུག་གཅིག་དང་། ཞོ་རྩ་གང་། སྤུང་དམ་གང་འབུལ་བ་
བྱུང་བ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྒྲངས་པས། ཉིད་རང་གསོལ་གསུང་ནས་གསོལ་
དུ་མ་གནང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྒྱས་པར་ཆང་དང་ཞོ་གཉིས་པོ།
ག་དེ་ཆུ་སྒྲུལ་མི་ལ་བྱིན་ཅེས་གྲག་གོ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།།

རེ་ཁྲོད་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྟེན་བཀྱར་ལ། །རེ་བ་མེད་ཅིང་
ཁ་ཟས་ཞིམ་པ་ཡི། །རོ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ཏེ་འཁོར་བ་ཡི། །ར་བ་
ལས་ནི་ཐར་བར་བྱ་བྱིར་འབད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ལོ་ནི་བྱ་
རྩ་གངས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུ་མཆམས་ཁོར་ཡུག་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་དུས་ཆོས་
རྩེ་ཀྱན་མཁྱེན་པས་དདུལ་ཆུར་བྱོན་ནས་རང་རེ་ཞལ་ཞིག་མཇལ་བར་
ཞུ། ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲུང་མཛོད་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། ད་ལྟ་མཆམས་
དམ་པོའི་དམ་བཅའ་ཞིག་བདོག་པས། མི་མཇལ་བར་ཞུ། ད་གཟོད་
ངེད་མཇལ་དུ་འོང་ཞེས་པ་ཞལ་ཏ་དང་ཁོང་གི་དྲི་བའི་ལན་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་
ཏེ་སྐྱུ་མཆམས་མ་བྱེད། །དེ་དུས་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པ་
པོ་དོང་དུ་བྱོན་ནས་མཇལ་དུ་འབྱོན་གསུངས་ལ་ཡང་ད་རེས་མི་འབྱོན་

པར་ཁྱེས་ཁྱེས་པ་བསྐྱར་རྟེ། དེའི་དུས་སུ། མི་ཆེ་ལ་ཁ་དྲག་པ་སྤྱུ་
 ཁྱེས་ཀྱང་སྤྱོད་མཚམས་མ་ཕྱེ་བར། སྤྱོད་ཅི་འདྲ་འཛིན་གཡེང་བས་དཔེན།
 གསུང་ནི་བྲེ་མོའི་གཏམ་གྱིས་དཔེན། ཐུགས་ནི་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པས་
 དཔེན་པར་གྱུར་རྟེ། རྟེ་ལྟར་དཔེན་པར་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མང་དུ་པས་
 རྟོགས་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་འབྲུངས་རྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གནས་དཔེན་
 པར་རིག་པ་དྲངས་པའི་དུས་སུ། མི་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གི་ཟེར་བ་
 ཐོས་ཅན། འོ་སྒྲོལ་གྱི་ལུས་འདི་ལ་ཡང་ཚུའི་སྤྱོད་པ་འཇམ། རྒྱང་ནང་གི་
 མར་མེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་མཐུ་མེད་པར་རིག་ནས་བཟོད་
 རྒྱགས་མེད་པ་ཅིག་ཡོང་གིན་འདུག་གསུང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་གཟིམ་ཁང་
 ལ་མཁའ་ལྷན་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞུས་པས། འོ་སྒྲོལ་གྱིས་ཡུན་རིང་སྤྲོད་
 པའི་ངེས་པ་མེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཆི་གསུང་ནས་
 མ་གནང་། རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་སྐྱེ་མ་རིན་ལེ་པའི་སར་བྱོན་པའི་བཤུལ་
 དུ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་གསངས་ནས་གཟིམ་ཁང་བྱས་པས། རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱོད་པོ་
 ཆེས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གི་ཡོད། གཟུངས་སྤྲགས་འདྲན་དགོས་སྤྲག་
 གོ་ཀྱན་དེ་ལ་ཅི་བདེར་འདུག རྒྱིང་རེ་རྩེ་གསུང་ཞིང་། དེའི་དུས་སུ་
 གསུངས་པ།

ན་མོ་ལོ་གོ་ཤ་རྒྱ་ཡ། མཁྱེན་བཙེ་རྒྱས་པ་ལུལ་ཕྱིན་འགོ་བའི་
 མགོན། རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ནས། རྒྱོམ་ལས་
 ཅན་གྱི་སྤྲང་པོ་མ་ཁི་བ། རང་ལ་རང་གིས་བསྐྱལ་ཕྱིར་འདི་སྐད་སྤྲ།
 མི་བཟད་སྤྱི་བའི་བཙོན་རར་ཚུད་གྱུར་ཅིང་། ར་དང་ཆས་པའི་སྤྲགས་
 རྒྱོག་གིས་བཅིངས་རྟེ། འཆི་བདག་མཚོན་ཆ་ཕྱར་པའི་དུང་གནས་ན།

ཆོ་འདིར་གཏན་དུ་སྡོད་སྐྱེས་ཁྱོད་སེམས་སམ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 གཏིང་མཐའ་ཡངས་པ་འདིར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཤུགས་དག་
 པོས་བསྐྱོད། །འཛིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་ཁྲོད་འབྲིལ་ཁར་གནས་ན། །རྟེན་
 བཀྱར་གཤམ་པ་བསྐྱབ་པ་ཁྱོད་དན་ནམ། །ལང་ཚོའི་ཉོན་ཤེད་ལོ་ལྔའི་
 རྩལ་རིས་བསྐྱབས། །ལུས་ཀྱི་རི་རྒྱུངས་ཀླས་པའི་གྲིབ་མས་ནོན། །འཆི་
 ཁའི་མུན་ནག་མུར་དུ་འབྱུང་ངེས་ན། །སོས་དལ་སྐྱིད་ཆོས་ཤེད་པར་
 ཁྱོད་ཁོམ་མམ། །མགོ་ལ་སྒྲ་དཀར་ལྗགས་ཀྱ་ནོན་པོས་བཏབ། །ལུས་
 ཉི་གཉིར་མའི་ཞགས་པ་དམ་པོས་བཙུངས། །བཙེ་མེད་འཆི་བདག་སྤར་
 མོར་རྒྱུ་ཁྱར་ན། །བག་མེད་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་ཁྱོད་ཁོམ་མམ། །རྒྱབ་
 ནས་ལོ་ལྔ་མང་པོའི་དམག་གིས་བདས། །མདུན་དུ་ཐར་མེད་འཆི་བའི་
 གཡང་སར་ཐུག །གང་དུ་བཞུས་ཀྱང་འགྲོ་ས་མི་འདུག་ན། །དོན་མེད་
 ལོང་གཏམ་སྒྲ་བར་ཁྱོད་ཁོམ་མམ། །ཤིན་དུ་ཉམ་རྒྱུད་རྒྱ་བར་ཉ་བུའི་
 ལུས། །སྤྲ་ཆོགས་རྒྱུན་ངན་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱོད་ནས། །སྐད་ཅིག་གནས་
 པའི་གདོང་ཡང་མི་འདུག་ན། །ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་སེམས་པའི་ལོང་འདུག་
 གམ། །དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདོང་མེད་ཅིང་། །ཤི་ནས་གར་
 རྒྱུ་རང་དབང་མེད་བཞིན་དུ། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་རྒྱར་བྱངས་ན།
 རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ནོར་ལྗན་ལག་སྟོང་
 རྒྱན་མོར་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་དག་ཅན་ལ་ཡུད་ཅམ་སྡོད་དབང་མེད།
 །འཁོར་མང་ནང་ནས་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་འགྲོ། །དེ་དུས་ཆོས་མིན་
 ཡན་པ་ཅི་འདུག་སེམས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྡོན་ཆད་ཆོ་འདིའི་མདུན་མ་བསྐྱབས།
 །ཡེངས་པའི་ལམ་ལ་མི་ཆོ་སྟོང་བད་ཏུས། །ད་དུང་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་མ་

སྤངས་ན། །འཆི་ཁར་འགྱོད་ཀྱང་འཕྱིས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །གཞན་
གྱིས་འཆེ་མེད་རང་སེམས་སོན་གནས། །གསུང་རབ་བརྟན་བཅས་མན་
ངག་བྲན་དུས་འདིར། །ཆགས་སྤང་འབྲུལ་རྟོགས་གཞིམ་སྤྱིར་མ་འབད་
ན། །ཤར་དོར་འབྲུལ་སྤང་གར་ཆེ་ཅི་འགྱུར་སོམས། །འདུལ་རྒྱུའི་
དག་མེད་སྤྱིར་རྒྱུའི་གཉེན་མེད་ཅིང་། །ཡར་རྩོམ་དཔོན་མེད་ཚུར་རྩོམ་
གཡོག་མེད་པས། །དབེན་པའི་གནས་འདིར་རང་སེམས་མི་འདུལ་ན། །
ཁྱོད་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་འདུག་མ་ཁྱེ་བ། །དེ་བས་རྟེན་སོགས་སྤེད་དང་རྣམ་གཡེང་
དང་། །ལེ་ལོ་སྤངས་ལ་རྒྱན་དུ་བྲན་ཤེས་རྟེན། །ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་
འབྲེལ་བའི་ལམ་མཆོག་གིས། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་
སྤང་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། །ཅན་གཞིན་དར་མ་གོ་རིམ་མ་ངེས་པར། །
འཆི་རྣམ་མེད་པར་སྤོ་བུར་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲོད་དཔུང་རིམ་གྱོ་སོགས་
གྱིས་བརྒྱུག་མེ་རུས། །འདི་འདྲ་བསམས་ལ་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་སྤོངས། །ཁོར་
ལུན་ལག་སྤོང་སྤྱོད་མོར་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་བྲག་ཅན་ལ་ཡུད་ཅམ་
སྤོད་དབང་མེད། །འཁོར་མང་ནང་ནས་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་འགྲོ། །
འདི་འདྲ་བསམས་ལ་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་སྤོངས། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། མི་རྟག་པ་སྦྱོམ་པ་འདི་ཟེམ། འདི་
རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་དང་པོར་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་སྦྱབ་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷག་བྱེད། མཐར་འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱོབ་པའི་རྒྱ་
བྱེད་པས་འདི་སྦྱོམ་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་
ནི་མི་རྟག་པ་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པས་འདོད་ཡོན་གྱི་འབྲི་བ་ཆོད། ཕྱི་ཆོས་
གྱི་གཤམ་གཤེར་པོར། །ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྦྱོས་བཏང་

སྟེ། ཀག་སྟེ་ལངས་པས་གཞིས་རྫོགས་པ། །བྱར་མེད་དེ་ནི་བསྟན་ཡུལ་
ཡིན། །ཞེས་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱག་ལེན་
ལ་ཐེབས་པར་མཛད་དོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆེ་འདིའི་འབྲི་
བ་ལྷ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་ཅིང་
སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆོས་རྣམ་དག་སྐྱབ་པ་ལ་ཆེ་འདིའི་
སྒྲུང་གས་འདི་ལས་བར་ཆད་ཆེ་བ་མེད་པས་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་
སློབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་ནམ་
འཆི་ཆ་མེད་བསམས་ནས་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་རྩ་ལ་ཅི་
ཡོད་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་སེ་ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་པ་ནི།

ཐམ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་
འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །སྟོན་གྱི་རབ་རིབ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་
པའི། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །དམ་ཆོས་ཚུལ་
བཞིན་སྐྱབ་ཐབས་བཤད་པར་བྱ། །དམ་ཆོས་ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་
ལ། །ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་སྐྱབ་ལ་ཅི་གཅིག་པའི། །སྟོང་ན་འདི་ལས་
བར་ཆད་ཆེ་བ་མེད། །དེ་ཐུར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདི་སྤང་བྱ། །ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་སོགས་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །སྟོང་ན་འདི་དང་འདྲེས་ན་རོ་བརྒྱའི་
ཟས། །ངན་སྐྱུགས་དག་དང་བསྐྱེས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བཟང་པོ་ངན་པར་
བྱེད་པ་གདོན་མི་ཟ། །དཔོན་སློབ་མཆེད་གོགས་གཉེན་ལ་ཅོད་བྱེད་ཅིང་།
བདེ་སྐྱག་གཏམ་ངན་ཀུན་ལ་མི་འཛེམ་པར། །ངལ་བ་ཆེན་པོས་ལོངས་
སྟོད་སྐྱབ་བྱེད་པ། །སྟོང་ན་འདི་ཡིས་དབང་མེད་བསྐྱལ་བར་ཟད། །གཞན་
གྱི་དཔལ་འབྱོར་གཞིམ་ཐུར་ལུས་སེམས་ཀྱི། །འབད་པ་དྲག་པོས་འཐབ་

དང་ཚོད་བྱས་ནས། རང་གཞན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕུང་བྱེད་པ། དེ་
 ཡི་སྤྱིང་དུ་སློང་ན་གདོན་འདི་ཞུགས། གསུང་རབ་སློན་མེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་
 ནས་ཀྱང་། རྟེན་བཀྱར་འཁོར་སྡེའི་དོན་དུ་འཐབ་ཚོད་བྱེད། རྩིག་
 པའི་གཡང་སར་གོམ་པ་འདོར་བའི་མིག རློང་ན་རབ་རིབ་འདི་ཡིས་
 བསྐྱབས་པར་ངེས། རོར་མང་སྦྱིན་ཡང་གོགས་དང་འཁོར་ལ་སོགས།
 དོན་དུ་གཉེར་སྦྱར་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལས། འབྲས་བུ་ཆུང་ཁིང་ངན་པར་
 བསྐྱར་བ་ནི། རློང་ན་བ་མོ་འདི་ཡིས་བཅོམ་པར་ངེས། འབད་པས་
 ཆུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱང་རྟེན་སོགས་ཀྱི། འཆིང་བས་བཅིངས་ནས་
 ཐར་ལམ་མི་བསྟོད་ཅིང་། འཁོར་བའི་བཅོན་རར་འཛིན་བྱེད་ཚུགས་
 སྟོག་དེ། རློང་ན་འདི་ཡི་ལག་ན་ངེས་པར་གནས། ཡུན་རིང་བསམ་
 གཏན་བསྒྲམས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གིས། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་རྟེན་
 ཕྱིར་འཐབ་ཚོད་བྱེད། ཞི་གནས་བསྒྲམས་པས་མཁའི་ཐོ་སྦྱས་པ། རློ་
 ངན་ཡུར་མའི་རྩ་བ་ཡོད་པས་ལན། རན་གདོན་ཆོམ་རྒྱན་དག་སོགས་
 དམ་ཆོས་ཀྱི། བར་གཅོད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རང་གི་སྟོ། ལས་
 སུ་རུང་ན་དེ་ཀུན་གོགས་སུ་འགྱུར། རློང་ན་འདི་ནི་དམ་ཆོས་གོགས་
 སུ་ངེས། ད་ལྟའི་དམ་ཆོས་ཆུལ་བཞིན་སྦྱབ་འདོད་པས། ཆོ་འདིའི་
 ཕུན་ཆོགས་སྦྱབ་འདོད་རྣམ་ཉོག་འདི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོགས་སུ་ཤེས་
 བྱས་ནས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་
 བསྐྱབས་པས་འགྱུབ་པ་དགའ། བྱུབ་ཀྱང་རང་དབང་སྦྱོད་པའི་ངེས་པ་
 མེད། བདག་ལ་ངེས་པར་འོང་བ་འཆིབ་ཡིན། དེ་ཆོ་ནོར་དང་འཁོར་
 སོགས་ཀྱིས་མི་པན། དེ་དང་བྲལ་བས་སྣག་པར་སྟག་བསྔལ་འགྱུར།

དེ་ལྟར་བསམས་ལ་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྤྲངས། །འཆི་བར་ངེས་སོ་ནམ་
 འཆི་ངེས་པ་མེད། །འཆི་ཆེ་ངེས་པར་ཕན་པ་དམ་ཆོས་ཡིན། །སྦྱེ་བར་
 ངེས་སོ་གར་སྦྱེ་ངེས་པ་མེད། །གང་དུ་སྦྱིས་ཀྱང་ཕན་ངེས་དམ་ཆོས་ཡིན། །
 རྩོན་བསགས་དཔྱིད་ཀ་སྦྱོད་པའི་ངེས་མེད་ཀྱང་། །དཔྱིད་རྒྱགས་རྩོན་
 ནས་མ་སྦྱབ་ལྷན་ཟེར་ན། །འཆི་བར་ངེས་ཤིང་འཆི་ཆེ་ཕན་ངེས་ཆོས། །
 ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མི་སྦྱབ་ཤིན་ཏུ་ལྷན། །དེས་ན་རྩོད་པ་ཀུར་གྲགས་སོགས་
 ཆེ་འདི་ཡི། །ཡུན་ཆོགས་སྦྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཡོངས་སྤངས་ནས། །འཆི་
 ཆེ་ངེས་པར་ཕན་པའི་དམ་ཆོས་ལ། །གཤམ་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འབད་
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྤྲངས་
 པས་མྱོང་བ་ཤུལ་ཕྱིན་ཐོན་ཏེ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་དང་། དལ་འཕྱོར་
 དང་མི་རྟག་པའི་སྐྱོར་ལ་མྱོང་བ་ཤུལ་ཕྱིན་ཐོན་པ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་།
 སྦྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ལ་མྱོང་བ་ཤུལ་ཕྱིན་ཐོན་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་དབྱས་
 སུ་ཕྱོན་པའི་དུས་ཀྱང་ཐང་ནས་ལྟ་སར་འཕྱོན་པའི་ཚུ་ཁར་ཐེབས་དུས།
 རྟ་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་ལ་མི་རེ་རེ་ཞོན་ནས་ཚུ་ལ་རྒྱལ་བཏང་ནས་བྱང་བས།
 ཚུ་དཀྱིལ་དུ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ནས་སོང་བ་གཟིགས་པ་དང་། ཨ་ཀ་ཁ་
 རྩོན་ཆེ་གསུང་ནས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། རྩོལ་མ་རྩོལ་མ། འཕགས་
 མ་འཕགས་མ། གསུང་ནས་སྦྱོར་ཆབ་ཉིལ་ཉིལ་འདུག་པ་དང་། མི་རྟ་
 ཟུང་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་རྟ་དང་མ་བྲལ་བས་ཡུད་ཅིག་ན་ཚུ་འགྲམ་དུ་
 ཐོན་བྱང་། མི་རྟ་ཟུང་གཅིག་ཚུས་ཁྱེར་སོང་བ་དང་། སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་སྦྱ་རྒྱབ་ནས་ད་ཅི་མེད་པའི་མི་དཀར་པོ་གཟུགས་རིང་། ཡུག་

གོས་དཀར་པོ་རྩིང་རེ་སྤོང་བ་ཞིག་ལ། སྐར་གསུམ་དྲེས་མ་ཆེག་ཀྱང་
 བཅིངས་པ་ཅིག་བྱུང་ནས་ང་འགྲོ་ང་འགྲོ་བེར་ཞིང་ཚུ་ལ་ཆོས་ཆོས་མེད་
 པར་ཀལ་སྤོང་བ་ནས། མི་དེས་ལག་པ་ནས་བྱུང་བྱུང་སྟེ་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་
 པར་གསོས་ཏིང་མི་དཀར་པོ་དེ་གར་སྤོང་ཆ་མེད་ལ་སྤོང་བས་ཀྱན་ལ་
 མཆན་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཅི་ཐོ་དོད་གསུང་
 བ་ལ། བྱུང་ནས་འཕགས་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཕགས་མའི་
 སྤྱལ་པ་ཡིན་ལས་ཆེ་ཞུས་པ་ལ། ཡིན་པ་དག་ཀྱང་སྤྲོད། རེ་མཆར་ཅིག་
 བྱུང་། ལར་རང་གིས་སྒོ་གཏོད་རྒྱས་ན་དཀོན་མཆོག་འདིས་རང་མི་བསྐྱུ་
 བ་ཅིག་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་ལོ་ཞིང་དུ་མ་པ་གཅིག་
 བཏབ་པ་གཟེགས་པས། སེམས་ཅན་མང་པོ་འཆེ། འོ་སྐྱལ་ལོ་མས་ཅི་
 བྱེད་གསུང་ནས་བྱེད་དུ་མ་གནང་། དབྱར་ལོ་གམོའི་མེ་ཤིང་མ་འདོན།
 དེ་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད། མ་ཤིན་འཁོས་གཅིག་འཆར་ནས་འོང་
 གསུང་། དབྱར་འོད་ཁང་མེད་དུས་རྒྱབ་མོ་དཀར་མེ་ལུལ་ན་བྱེ་མ་ལེབ་
 འཆེ་གསུང་ནས། དཀར་མེ་ཉིན་པར་འབུལ། དབྱར་ཁ་མཆོད་པ་སྤྲ་
 སེ་གྱིས། འབྲེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འོག་དུ་སྤོང་བ་མི་མཐོང་གསུང་ཞིང་།
 མདོར་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐུགས་ཡིད་གཏོང་ནས་ཆེས་པའི་རྟགས་སྟོག་
 གི་ཕྱིར་ཡང་སྟོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་རེ་ལའང་གནོད་པ་མི་མཛད་ཅིང་དུས་རྒྱུན་
 དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་སེམས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །སྐྱེས་བུ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་ལུལ་ཕྱིན་ཐོན་ཏེ་བདག་གཞན་དངོས་སུ་བརྟེན་
 པ་བྱུང་བ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཕན་སེམས་ཁོན་མཛད་
 པ་ནི། འདི་ལྟར་ཡོན་བདག་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས། དམག་ལ་འགྲོ་

བའི་དུས་རིམ་གྱི་ལ་གཏོར་མའི་ཆས་མང་པོ་བསྐྱལ་ཅ་ན། གཏོར་མ་
 ལུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་སྐབས་སུ། འོ་སྒྲོལ་རང་དགོན་མཆོག་
 དང་ཆོས་སྦྱང་ལ་ལུ་བ་བྱེད་ཅ་ན། རྩོགས་གཉིས་ཀར་འབྲུག་པ་ཞི་བར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་
 ཟེར་བ་མ་གཏོགས། གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པམ་པར་མཛོད་མི་ཟེར། ཉིད་
 ཅག་རྣམ་པའང་དེ་བཞིན་མཛོད། ཁོ་བ་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཞིག་འདོད་དེ། རྒྱལ་
 བ་མ་བྱུང་ཡང་འབྲུག་པ་ཞི་ན་པར་ཚུར་གཉིས་ཀ་ལ་དེས་ཆོག། དེ་བཞིན་
 བྱས་པས་ཡོན་བདག་བསྐྱུས་པར་མི་འགོ་གསུང་། སེམས་ཅན་འདི་དང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འདུག་ཟེར་བ་གསན་ཅ་ན། དེ་ལྷགས་
 སོ་གསུང་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་འདི་ལྟར་ཡང་གསུང་ངོ་།།

བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱུལ་རྒྱུང་བྱགས་ཀྱིས་བསྦྱོད་ནས། །གང་
 གིས་བཞིན་རས་ནག་པོའི་སྤྱིན་བསྐྱུས་ཏེ། །མཆི་མའི་ཆར་ཕབ་བྱུང་མོའི་
 འབྲུག་སྐྱ་བསྐྱགས། །དེ་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་རིགས་སམ་ཅི། །བདག་
 ཉིད་བདེ་བའི་ཉི་ཟེར་ཤོག་པ་ཡིས། །གང་གི་བཞིན་རས་པ་སྒྲོའི་ཆལ་རྒྱས་
 ཏེ། །སོ་ཡི་ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་པོ་སྟོན་གྱུར་པ། །དེ་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་
 བ་ག་ལ་རིགས། །ཞེས་སོགས་གསུང་ངོ་། །ཡང་བྱུང་ན་འཁོད་པའི་
 རི་དྲགས་དང་གཅན་གཟན་ཀྱན་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་པན་ཚུན་གཞོད་
 པ་མེད་པར་བྱམས་ཏེ་གཞན་གྱིས་སྤུལ་བའི་གཏྲི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་
 ཡང་། རྣམས་ཅིད་མོའི་ཕྱིར་དུང་བ་ལྟར་བྱས་ཅ་ན། མི་ཕྱག་པར་བྱོས་
 འགོ་ཞིང་། སྤང་པོ་ལ་ཕྱག་པའི་ཆོ་མ་ཆི་བགངས་པ་དང་ཕྱག་འཕྲོ་གཅོད་
 པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །བྱི་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བྱེའུ་མཐོང་ཁར་བབ་པའི་

དུས་གནོད་པའི་སེམས་སྤངས་ནས། དེ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་འདྲིམས་
 འོག་པའི་ཕྱིར་དེས་མི་མཐོང་བའི་སར་ཕྱིན་ནས་ཉལ་ཞིང་། བྱི་ཆུང་
 ལ་ཡང་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱང་གི་གཅིག་ཡོད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་
 ལ་འཆེ་བའི་སེམས་སྤངས་ཏེ། ཉིང་ལ་ག་ཕྱིན་ཀྱང་མི་བ་བཅིག་བྱུང་
 ཞིང་། ངང་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བ་མཛད་
 པའི་དུས་སྤྱོད་ཡང་བསྐྱར་བ་བྱེད་དེ། བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱོད་ཡང་སྤོང་།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལད་མོ་བྱེད་པ་ཅིག་བྱུང་འདུག །དེ་
 ལ་མཉེས་ཤིང་། དམག་བྱུང་ནས་བོ་དོང་དུ་འབྱོན་དགོས་པ་བྱུང་དུས།
 ཉེ་གནས་ལ་གཞན་དངོས་པོ་མི་ཐུབ་ངང་པ་དེ་མ་ལུས་པ་གྲིས་གསུང་བེར།
 མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོའི་གསུང་གིས། དུད་འགྲོ་དེ་ཀྱན་གྱི་བྱེད་ལུགས་
 དེ་རང་ངོ་མཚར་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་འབྱོངས་ཅ་ན་གང་ཡང་
 དབང་དུ་འདུ་བ་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་། དབུས་པའི་དམག་འཇུག་
 དུ་བྱུང་དུས་དངུལ་ཆུ་བ་རྣམས་ལ། དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐམས་
 ཅད་བྱོས། འགོ་བ་མི་འོང་བའི་ནས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་ངས་བྱེད་པ་ཡིན་
 གསུང་སྟེ། བཤུལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ནས་བྱུང་དུ་འཆོགས་ནས་
 བསྐྱད་པའི་དུས་དམག་མི་རྣམས་ཁྱོ་ཞིང་རམ་པའི་ཆུལ་གྱིས་བྱུང་དུ་བྱུང་
 སྟེ། ཞལ་མཐོང་བ་དང་། འཕྲལ་དུ་གཏུམ་པ་དང་ཁྱོ་ཞིང་རམ་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཞི་ནས་བྱུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་བྱིན་ཆུབས་
 ཞུས་ཀྱིན་འགོ། འགའ་ཞིག་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ་མཆི་མ་འབྱོན་ཅིང་། མི་
 བསད་པའི་ཕྱིག་བཤགས་བྱེད་ཅེས་གྲག་གོ །དུང་ན་འཁོད་པའི་སྒོ་བ་མ་
 རྣམས་ཀྱང་ང་ཁོ་ན་ལ་མཉེས་ཤིང་བུམས་སྒྲམ་དུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་དུ་

སེམས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐོང་ཆེ་ཞིང་བྱམས་པས།
ཕན་ཚུན་ཆེ་མི་ཅོད་པར་གྲལ་འོག་ཏུ་སྡོད་པ་ལ་ཏབ་ཐོབ་ཤེད་ཅིང་གཅིག་
ལ་གཅིག་སྟན་པར་སྤོའ།

༥ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། དཔེར་ན་མ་ཕུ་གཅིག་ཕུ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་
ཞིང་། བྱད་པར་དུ་དངོས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་
ལ་སྡོད་པ་ལ་བཅེ་སྟེ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ལོན་པའི་དུས་བཟང་བཟང་
གིས་ཕན་འདོགས་བག་ཙམ་བྱས་པའི་དགེ་བཤེས་གཅིག་གིས་སངས་ཉིན་
སྟོབ་པ་དགོས་པའི་དོན་གལ་ཅན་ཞིག་གི་བང་ཆེན་བཙུལ་ཏེ། བོ་དོང་
ནས་ས་སྐྱར་འགྲོན་པའི་ཕྱིད་ལམ་ཙམ་ན་སྟོབ་པའི་ཐང་དཀྱིལ་ཞིག་ན།
ཁྱི་གུ་བཞི་ལྔ་ཞིག་སྟེན་པ་མས་པོར་ནས་སོང་འདུག་པ་གཟིགས་པ་དང་།
སྤྱིང་རྗེ་ནས་བཤུམས་ཤིང་། དེ་རིང་འདི་པ་སྟེལ་དུ་ཕྱིན་ན་ནི་ཁོང་གི་
དོན་མི་འགྲུབ། དེ་རིང་བཞག་ནས་ཕྱིན་ན་ནི་དགྲུན་ཡིན་པས་འབྲུགས་
ནས་ཀྱང་འཆི། བྱ་རོག་དང་གཅན་གཟན་དག་གིས་ཀྱང་གསོད་སྟེན་
དུ་བསམ་ནས་དེ་རིང་འདི་པ་བསྐྱལ་ལ། དོ་རེད་མཆན་ལ་འགོ་དགོས་
པ་ཡིན་དགོངས་ཏེ། ཁྱི་གུ་སྟེལ་བ་ལ་ལོག་ནས་ཕྱོན་པས། དགེ་བཤེས་
དེ་དང་ད་རེས་མ་འཕྲད་པ་བྱ་དགོས་དགོངས་པ། སྤང་བར་གཅིག་ཏུ་
འཕྲད་པས། ཉིད་ཀྱིས་དོན་གལ་ཅན་གྱི་སྟབས་གཅོག་པར་འདུག་ཟེར་
ནས་འཐབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྦྱིངས་པོ་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་དེ་མ་ཁད་ལོག་
ནས་ཕྱོན་པས་ཐོ་རངས་ཁ་ས་སྐྱར་ཕེབས་ལན་བསྐྱར། ཆོས་གཅིག་གསོལ་
ནས་ཕྱོན་པས་དགོང་མི་བོ་དོང་དུ་ཕེབས། དགེ་བཤེས་དེ་ན་རེ་དོ་མཆན་

ཆེ་ངས་འཐབས་པ་དེ་ཡང་བཟོད་པར་གསོལ་བེར་བྱུང་གསུང་། ཡང་
དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལོན་པའི་དུས་སུ་ཨེའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཆོས་གནི་
བཏེག་པས། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགག་ན་སྤྱང་མོ་ཁར་མ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དུ་ཡིན་
འདུག་པས་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་དེ་ཅིས་ཉེས་དྲིས་པས། བཙུན་པ་ཐམས་
ཅད་འབྱོན་པར་འདུག །དེས་ན་ང་ལ་སྟོ་སྟེར་མི་མི་ཡོང་བེར། ངས་
ཁྱོད་ལེན་དུ་འོང་གི་སྟུག་བསྐལ་མ་བྱེད་གསུང་སྟེ། ཐག་པ་བྱིར་ནས་
ལོག་བྱོན་ཏེ། ང་ལ་ཁྱུར་གསུངས་པ་ལ་མོས་ཁྱུར་མི་རྣམས་པ་འདུག་བེར།
སྐལ་མོའི་གོས་སྟན་རྣམས་བསྐྱལ། དེ་ནས་མོ་རང་ཁྱུར་ནས་ཆོས་བར་
སར་བསྐྱལ་གསུང་། དེས་ན་སེམས་ཅན་དངོས་སུ་སྟུག་བསྐལ་བ་གཟིགས་
ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆོལ། གཞན་གྱིས་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་བ་འདི་
འདྲ་འདུག་བེར་བ་གསན་ན། ངའི་མ་ཙམ་རེ་སྟོང་རྗེ་གསུང་སྟེ་བཤུམས་
ནས་གསུང་སྟེང་ཀྱང་འཕྲོ་ཆད་ནས་འཕྲོ་ཁིང་། སྤང་རི་ཐང་པ་ལ་གཞན་
གྱིས་ངོ་ནག་པོ་བྱས་པ་གསན་པས། ངའི་མ་ཙམ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་
འདི་ལ་བསམས་ན་ངོ་གདོང་དཀར་པོ་ཡོང་ས་མི་འདུག་གསུང་བེར། དེ་
ཁོང་པ་མད་པར་གདའ་གསུང་ནས་སྟུན་ཆབ་ཉིལ་ཉིལ་མཇུག་ཅིང་འདི་
ལྟར་ཡང་གསུང་ངོ་།།

སྟུག་བསྐལ་མང་གཟིར་འགྲོ་འདི་ཡལ་པོར་ནས། །རང་ཉིད་
ཞི་བདེ་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །ཕ་མ་མེ་ཡིས་འཆོག་པ་ཡལ་པོར་
ནས། །རང་ཉིད་བསེལ་བའི་རྗེང་བུར་ཁྱུས་བྱེད་འདྲ། །འགྲོ་འདིས་
རང་གི་བདེ་བ་ཡལ་པོར་ནས། །བདག་གི་དོན་དུ་སྟུག་བསྐལ་ཁྱུར་གླངས་
པ་༥ ༥ས་ངང་རྒྱ་མཚོའི་དུའ་བས་ཆེས་མང་ན། །དེ་དག་བདག་གིས་

ཇི་ལྟར་ཡལ་བར་འདོད། རྩོག་མེད་དུས་ནས་ལན་མང་པོར་བཏགས་
 པའི། འཕྲོ་མང་བཅོད་དཀའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་གཟེར་བ། མཐོང་
 བྱས་དན་ཀྱང་གས་པར་མ་གྱུར་པ། བདག་གི་སྤྱིང་འདི་ལྷགས་ལས་
 བྱས་སམ་ཅི། རྩོན་ཆད་ཡང་ཡང་སྤྱུག་བསྐལ་སེལ་བྱེད་མ། མནར་
 མེད་མེལ་ནང་དུ་ཆོག་གྱུར་ན། རེ་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་མི་སྦྱེ་བ། བདག་
 འདྲ་མི་ལི་ལུས་ཅན་དུ་འགྲོར་བད། ཅེས་གསུངས།

དབུས་པའི་དམག་རྡོང་མ་འཇད་དུ་བྱུང་དུས་དངུལ་ཁྱའི་མདུན་
 གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་དེ་དམག་གིས་གང་བ་གཟིགས་པས་སྤྱུག་གེ་ཆོ་སྤྱུག་གེ་ཆོ་
 ངའི་མ་ཉན་འདི་ཅམ་ཞིག་འབྲུལ་ནས་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱིང་
 རེ་རྗེ་སྤྱིང་རེ་རྗེ་གསུང་ཞིང་བཞུགས་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་འདྲེ་ཞོག་མཇུག་
 ཅིང་བཤུམས་པའི་མཐར་བརྒྱལ་བརྒྱལ་གྱི་བར་དུ་བཤུམས་པ་ཞིག་བྱུང་།
 གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་སྟེ་ཨ་ཅང་ཆེ། མིའི་
 ཉང་ནས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་སྤྱིང་གིན་ཏུ་ཡང་
 རྗེ་མོད། བསམ་སྒྲོ་ལེགས་པར་བཏང་ན་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་
 འདི་རྣམས་སྤྱིང་རྗེ་གསུང་ཞིང་། ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཆེ་རུ་རེ། བྱུང་
 དུ་རེ། འཁོར་མང་། ཁ་དག་ཁོར་ཆེ། ལས་སུ་སྤྱིག་པ་འབའ་ཞིག་
 བྱེད་པ་དེ་འདྲ་རྣམས་གཟིགས་པའམ། དན་པའམ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་
 མོ་བྱུང་ཅན་ཡང་སྤྱིན་ཆབ་འབྲིན་ཅིང་། ས་རོལ་པོ་རྣམ་ཏོག་སྦྱར་ཡོང་
 བསམ་པ་བྱུང་ནས་ཉམས་སྦྱང་གྱི་ལ་གྱིན་ཆོད་བཟུང་བ་མིན་ན། དེ་འདྲ་
 རྣམས་དང་ཕྱད་པ་ན་མཆི་མ་རང་དབང་མེད་པར་ཡོང་གི་འདུག་གསུང་།
 འོ་སྤྱོད་ཆོས་པ་འདི་རྣམས་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱིང་

རྩོམ་པ་ཅིག་འདུག་པ་ལ། རྩོམ་པ་ཅིག་པ་དེ་རང་རེ་ནམས་ཀྱང་ཆེ་
 འདིའི་དཔལ་འབྱོར་ཁ་དྲག་དེ་ནམས་ལ་རྩོན་དུ་ཆུ་བའི་སློང་ན་དེ་ཕུགས་
 སུ་ཞུགས་པས་ལན་འདུག །ད་ཆུ་སྤྱག་བསལ་བ་ནམས་ལ་སྤྱིང་རྩོམ་
 པ་དེ། སྤྱག་བསལ་དེ་ལ་རང་རེ་རྩོན་དུ་ཆུ་བས་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། དེ་
 གཉིས་རང་རྩོན་གང་ཆེ་མི་ཤེས་གསུང་། ཆོགས་ཆོས་གསུང་བའི་དུས་
 མེས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསལ་ལ་གཟིགས་ནས་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བུམ་མས་ཙན་ཆོགས་པ་བྱིངས་པོ་དུ་ཙན་ཐེག་ཐེག་ཡོང་བ་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་
 པ་ཅིག་ན་རེ། མཁན་ཆེན་བྱ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱི་མ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་གསུང་
 ཙན་ན། བཞད་གད་ཐེག་ཐེག་ཉམས་དགའ་ཞད་ཆེ་བར་འདུག །འདི་
 པས་ཆོས་གསུང་བ་དེ་སྤྱག་ཞད་ཆེ། མི་གཅིས་ཤི་བ་བཞིན་དུ་དུ་ཙན་ཐེག་
 ཐེག་ཡོང་བེད། རྩལ་སྤྱས་འདི་སྤྱི་མཆོམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོད་ནམས་གཤགས་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་
 མངོན་པར་ཤེས་པས་མཁྱེན་ཏེ། མཆོམས་དྲུང་ཐོན་མཛད་ནས་བྱོན་པའི་
 ལམ་ཁར་མི་གཉིས་ཀྱིས་ར་གཅིག་མི་འགྲོ་བཞིན་བྱིད་འགྲོ་བ་དང་ཕྱད་
 པ་ན་ཅི་བྱེད་དེས་པས། ཏྲོང་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེར། སྤྱིང་རྩོམ་
 བུམ་མས་ཏེ་གསེར་ཞོ་བྱེད་བྱིན་ནས་འདི་ཏྲོང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལ་ར་འདི་མ་
 གསོད་ང་ལ་སྤངས་བྱས་གསུང་། དེ་ནས་གངས་ཀྱི་མདའི་གད་སྤྱིབས་
 ཤིག་དུ་ཐེབས་པ་དང་། འདིར་རྩོམ་པ་ཅིག་གསོ་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལ།
 འདི་ན་ཆུ་མི་གདའ་ཞུས་པས། རྩའི་ཁག་ངས་ཁྱར་མེ་ཤིང་བྱས་ལ་ཤོག་
 གསུང་། ཤིང་བདུས་ནས་སྤེལ་བ་དང་། རྩའདི་ན་གདའ་ཡིས་གསུང་
 ནས་ཕྱག་གིས་བྱེ་མ་ལ་རུད་རུད་མཛད་པ་ལ་སྤར་མེད་པའི་རྩུབ་བས་

འབས་ཏྲིག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་མིག་འཕྲུལ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་བྱུང་
 ཟེར། ང་གསོལ་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་འང་ཁུ་འདུག །ཡར་ལམ་ཆེད་ཀྱིས་
 བཏུས་པས་ཁུའི་རྗེས་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་མཁན་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བས་ཉིད་ཕྱོན་པ་དེ་དག་འགས་པ་ནས་མཉམས་ཆོར་ཆེན་
 པོ་མཛད། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་སྤར་སྒྲ་མ་རིན་ལེ་བ་ལ་ཐོབ་ལགས་
 ཏེ་ཡིན་ཀྱང་དྲུང་དྲུག་ཅིག་ཐོབ་ན་བསམ་པས་སྒྱུ་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་ཅམ་
 གདའ་ན་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བས་པས། དེ་དུས་བསྐྱེད་རབ་འདུག་
 རྟེན་གྱི་ཡང་སྒྲིལ། ད་ལྟ་རང་མཆོད་པ་ཤོམས་ཤིག་གསུང་། སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་
 སྐབས་སུ། ས་ཆེན་པོ་ནི་རབ་དྲུག་ཡོས་ལྟའི་མེ་ཏྲིག་ནི་ཆར་བཞིན་དུ་
 བབས། སྤོས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོའི་ངད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐུང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་
 རྟན་པ་ནི་དབྱར་གྱི་འབྲུག་བཞིན་དུ་གྲག །སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇའ་
 ཆོན་སྒྲ་ལྟའི་སྒྲ་རེ་བྲེས་པར་གྱུར་ཅེས་གྲག་གོ། །ཆོ་ག་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་འཇལ་ནས། ཆོས་བདག་པོའི་ལག་དྲུ་འཕྲོད། ད་
 རྟེན་བཙུན་ཆན་དེ་རིང་གི་ཡང་འཕྲོད་པ་མེད་དོ་གསུང་ནས་རྒྱལ་ཆབ་དྲུ་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་སྒྱུ་གཤེགས་ཤིང་
 གཤེགས་ཁར་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནར་བ་གཅིག་གསུང་ནས་གཤེགས་
 ཞེས་གྲག་གོ། །མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲ་མ་རྒྱལ་
 སྤྱིས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག །མཁན་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་ལ་ཁད་དེར་ཁོང་གིས་ཐེབས་ཟེར། དེ་ནས་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲོན་འདུག་གི་སེམས་

བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་རེ་ལེན་ཅིང་། འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

གང་གིས་རང་གི་བདེ་བ་ཡལ་བོར་ནས། །ཡུ་བུའི་དོན་དུ་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཁྲུང་སྒངས་པའི། །སེམས་ཅན་ཆོག་གས་འདི་སྒོ་ཡིས་ཡལ་བོར་ན།
ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་ཐོས་པའི་དགོས་པ་ཅི། །དེས་ན་མཐའ་ཡས་སེམས་
ཅན་བསྐྱེད་བུའི་ཕྱིར། །ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
རང་དོན་སྤངས་ཏེ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་། །གཞན་དོན་སྤྱོད་དེ་
སྤྱོད་བྱ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དབུས་གཙང་
ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སྤྱོད་པོའི་ཆོག་གས་ཁྲི་ཕྱག་
དུ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོ་མ་པ་གནང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
གྱུར་པར་མཛད་ཅིང་། དུས་ཕྱིས་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོས་དབུ་མཛད་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབའ་ཞིག་ཆོག་གས་པ་ལ། འདྲུག་པ་སེམས་
བསྐྱེད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་འོ་སྒོལ་གྱིས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་
ཞུས་པའི་དུས་སུ། ཆོས་བདག་པོའི་ལག་དུ་འཕྲོད་པ་ཡིན་གསུང་ནས་
མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་གདའ། འོ་སྒོལ་ལ་བདག་པོའི་བདག་ཕྱུ་
ཅོམ་མེད་དེ། ཁོང་པ་དེ་སྐད་གསུང་གིན་གདའ། འོན་ཀྱང་བྱས་པས།
ཇོ་བོ་རྗེ་ཡབ་སྤྱུལ་སྤྱོད་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་འང་། ཆོས་
འདི་ལ་བཀའ་དོག་པ་ཡིན་པར་འདྲུག་ །དུས་ཕྱིས་ཀྱང་འདི་འབོགས་པ་
ཉུང་བར་གདའ། གང་ལྟར་ལགས་ཀྱང་། འོ་སྒོལ་ལས་དབུས་གཙང་
གཉིས་ན་ཆོས་འདི་འབོགས་པ་མང་བ་མེད། སྤར་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་
མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། ད་འོ་སྒོལ་ནས་ཆོས་འདིའི་བཀའ་ཡངས་སུ་གདོང་
བ་ཡིན་པས། ཉིད་ཅག་དགེ་བའི་དཔེས་གཉེན་ འབོགས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ཤོག་ཅིག་གསུང་ངོ་།།

༥ རྒྱལ་སྤྱི་འདིས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་མངོན་པ་ཇི་ལྟར་
བཟུང་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དཔལ་ཡེ་བས་སློབ་མཁས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་དུས།
སློབ་མཁས་ལ་ཞིག་ནད་བྱུང་བས། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ཉིད་
རང་གིས་སློང་རུས་བསྐྱེད་ལ་གསོས་གལ་ཏེ་མི་གསོས་པ་འདྲ་ན་འདིར་
བྱོན། ཇེད་ཀྱིས་ཀྱང་གསོ་རོགས་བྱ་ཡིས་གསུང་ཟེར། ཁོང་གིས་ཡུན་
མིང་པོའི་བར་དུ་གསོས་ཀྱང་ཉུང་དུ་མ་སོང་། ཆོས་རྒྱུ་དུ་བྱོན་ནས་
སློབ་ཡེལ་དུ་མལ་བཅས་ནས་ཞག་གས་སོང་བ་དང་། ཞིག་ནམས་ཉུང་དུ་
སོང་འདུག་པ། མཁོ་ཉིག་སློབ་ཏེ་དུང་དུ་བཟུར་ཕྱིན་པ་དང་། དུང་པ་
ལ་ཞིག་ཉིལ་བ་འདུག་པ་མཐོང་བས། དུང་ནས་འོ་བརྒྱལ་ང་རང་གིས་
སློང་རུས་བསྐྱེད་ལ་གང་གསོས་བྱེད་ང་རང་ལ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་
བྱུ་བྱས་པས། ཉིད་ཀྱི་ཞིག་སློང་པ་མ་ཡིན་ང་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་
གསུངས་ནས་མ་གནང་། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས་ཐམས་ཅད་ཡལ་ནས་
སོང་གསུང་། གཞན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ལེན་པ་འདི་སློང་རྗེའི་བསམ་
པ་དག་པོས་སློང་ས་ན་ལོངས་ངེས་ཤིག་པ་ཉམས་སུ་སློང་བས་གྲུབ་པ་ལགས་
གསུང་། རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དོར་དཔོན་ཞིག་གིས་ས་སྐྱར་
གདན་དྲངས་པའི་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱལ་དེར་དོ་འདེབས་པའི་སར་བྱི་ནན་པོ་
གཅིག་བྱུང་བ་ལ། དོར་གྱི་འབའ་དོར་ཆེས་དོ་གཅིག་བརྒྱབ་པས་འབྲེལ་
ནས་སྐད་ངན་ཆེན་པོ་ཤོར་བས། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རང་ལ་བརྒྱབ་
པ་བཞིན་དུ་ཨ་གསུང་ནས་ཐུག་ནས་དཀར་ཡོལ་འཆོར་ལ་ཁད་བྱུང་ཞིང་
སྤྱི་ཆབ་མང་པོ་བཏོན། དེ་ནས་ས་སྐྱར་བྱོན་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

དང་སྐྱེ་པོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་གསུངས་ནས་
 འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་དེ། གསེར་ཡིག་པས་ཚོང་དུས་
 རས་མར་གདན་དྲངས་དུས། ཉོར་གྱི་གཡོག་པོ་གསུམ་ལ་ནག་ཆེན་པོ་
 ཐུག་ནས་གསོད་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་སྤྱུལ་འདིས་ཐུགས་ཀྱིས་ས་བབ་བོད་
 པར་ཉོར་གྱི་དཔོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་གསུང་བྱོན་པས་སྒོག་ལས་ཐར་
 བར་མཛད། སྐྱེ་ཁའ་གི་ཅིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དཔེར་སྤྱོད་གདན་གྱི་འོག་
 ཏུ་ཁོ་རང་གི་གཟུགས་དང་། རལ་གྱི་དང་། རང་ཐག་སོགས་བཙུག་
 པ་དཔེར་སྤྱོད་མཐོང་ནས་རྩ་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་གསུང་བྱོན་
 པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་མཛད་དེ། རིན་སྤྲངས་པར་བྱོན་ནས་དབུས་སུ་
 འབྱོན་མ་དགོས་པར་ཡར་བྱོན་ཏེ། ཞ་ལུར་གདན་དྲངས་ནས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་སྐྱེ་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་པ་མཛད།
 དེ་དུས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་ནས་གོངས་ལ་ཁད་པ་མ་མཛལ་ཏེ། སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྟན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བདག་གཞན་པར་
 བའི་དམིགས་པ་མཛད་ནས་དེའི་རྩལ་མོ་ནས་སྐྱེ་བསྐྱེད་བྱུང་ནས་བསྐྱུང་
 བ་དང་། དེ་དུས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་སྤྱུལ་པས་མཁན་ཆེན་བྱ་སྟོན་པའི་བསྐྱུང་ནད་
 སྤངས་ཟེར་བའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱུང་ཞིང་། མཁན་ཆེན་པའི་ཞབས་
 ཏོག་པ་གཅིག་གི་ཆི་ལམ་དུ་མདངས་དྲུང་པ་ལ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་སྤྱུལ་པ་སྐྱེ་ལུས་
 ཤེལ་དཀར་ལྟར་དྲངས་པར་གྱུར་པས་གསེར་གྱི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ནས་
 དཔང་བསྐྱར་མཛད་པ་ཆིས་ལགས་ཞུས་པས། ཆི་ལམ་བཟང་པོ་ཡིན།
 ང་ཡང་མངངས་ཁམས་བདེ་ཞིང་རིག་པ་དྲངས་པ་ཅིག་བྱུང་གསུང་ནས་

མཉེས་འདུག་གསུང་། ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟོན་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པས་
 ཆོས་ལུ་བ་ལ་ས་སྐྱར་གདན་དྲངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱར་ཏེ་ཚུར་འབྱོན་དུས་ལ་རྒྱལ་མཚན་པས་ཐོང་ཐོང་ལྟར་སྤྱད་སྟེ།
 ཆོས་པོ་རང་གི་སྐྱེ་ལ་མ་རེག་ཞབས་ཏོག་པ་རྒྱལ་མཚན་པོ་ལོ་བ་རེ་བཀྱིགས་
 ཏེ་རྒྱལ་པ་བ་མ་བ་དུས། ཞབས་ཏོག་པ་གཅིག་བཀྱིགས་པ་གོལ་བྱང་བའི་
 ཅ་ན། རྒྱལ་པོ་རལ་གྱི་བཞག་འདུག་པ་བྱིར་ནས་བྱོས་ན་བསམ་ཡོད་
 ཅ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཁྱེན་ནས་ཉིད་དེ་སྒྲོ་ཙམ་ཙམ་མ་བྱེད་
 ཡང་གསུངས་པས་བྱོས་མ་ཞུས་ཟེར། དེས་པོ་འདི་རྒྱལ་མཚན་པོ་ཆེན་
 སྒྲུང་པའི་ས་ཆར་བྱིར། ངས་སྒྲོས་བྱང་ཡོད་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་སྐྱེས་
 པའི་སྒྲོ་ཡང་མ་བྱེད་ངའི་གོས་འདི་བྱིར་ན་ཡང་བྱིར་གསུངས་པས། རྒྱལ་
 པས་ཕྱག་བཙལ་ནས། དེ་ཆོ་ཡང་ཐོངས་ནས་ཐབས་དུགས་པས་ཉིད་
 ལྟ་བུ་དང་ཐུག་ཟེར། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མཚན་པོས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་བཙུག་ནས་བསྐྱོ་
 བ་ཡང་མཛད་གསུང་། དབུས་པའི་དམག་མང་པོ་མཐོང་བ་དེ་དང་།
 དཔོན་ཆེན་བྱང་པ་འདིས་འོ་སྐྱལ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་བཙོན་
 རྒྱག་གི་གཅིག་མི་གསོད་པའི་ལུ་བ་བྱས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་
 མང་པོའི་བར་དུ་དགོ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱལ་མ་བྱས། དེ་བར་ལ་དགོ་སྒྲོར་གང་
 བྱེད་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་མཚན་དང་དབུས་པའི་དམག་སྒྲོན་མ་རང་རེ་དངུལ་ཁུ་བ་
 འཛེམས་མི་དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོས། སྒྲོན་ལམ་མང་པོ་བྱང་བ་སྟེ་ཨེ་
 ཕན་ནི་མི་ཤེས་གསུང་། ཡང་ལན་ཅིག་རྒྱལ་མཚན་པོ་འགག་ན་ཤིག་ནད་ཆངས་
 ཅན་བྱང་བའི་སྤྱང་ནན་ལུས་ཀྱི་བྱངས་ཤོར་བ་གོས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་
 པ་ཤིག་གི་ཕྱང་པོར་ཕྱར་པ་ཅིག་གི་དེ་ཆེན་པོ་མཚན་པ་ཅིག་འདྲེང་པ་དེ་

ལ། རྒྱུ་མཆེད་པའི་རྒྱ་པོ་ཚོས། རྒྱུ་པོ་སྤྱི་གྲོ་འགག་དེར་མ་
 བསྐྱེད་ཟེར་ཞིང་འབྲུད་པ་གཟིགས་པས། སྤྱི་ཤེད་པོ་སྤྱི་མཐོག་ནས་སྤྱི་
 ཆབ་ཤོར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་པོ་ཚོ་ཁོ་ཁོས་དང་སྤྱི་གྲོ་གི་ཕུང་པོར་གྱུར་པ་
 རྣམས་ནང་དུ་བྱེད། སྤྱི་པོ་ལ་ན་བཟའ་གཅིག་གཉིས་དང་ཟ་རྒྱ་གནང་
 རྣམས་གིག་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་པོར་བཏང་སྟེ་གིག་གི་ཕུང་པོར་གསེལ་
 ཏུ་གཟིམ་ནས་ཞག་གཅིག་གཉིས་སོང་བ་དང་། སྤྱི་པོ་དཔོན་དང་མཆེད་
 སྤྱི་གས་འགའ་ཤེས་ཚོར་ནས་བཟུར་བྱོན་པས་སྤྱི་པོ་ཚོས་དང་སྤྱི་གྲོ་
 གི་ཕུང་པོར་སོང་བ་རྣམས་གསེལ། སྤྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་འབྲུམ་ནད་འབྲུག་
 པོ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་འདུག་པ་མཐོང་ནས། ཁོང་རྣམ་པ་དྭ་ལས་ཏེ་
 ཉིད་ད་ལྟ་ལུས་གཏོང་བའི་དུས་ཙམ་ལ་མ་སྤྱོད་པས་ཆེ། དེ་འདྲ་རང་
 དྭ་ཙང་ཐལ་དགས་མི་མཛད་པར་ཞུ་ཞུས་པས། སྤྱི་པོ་འཇུག་ལས། བདག་
 གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་བྱིན་གྱིས། །ཏག་
 ཏུ་གསོད་དང་སྤྱི་པོ་འཇུག། །བདེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག་ཞེས་
 དང་། །འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱི་པོ་འཇོག་གས། །འགྲུམ་ཡང་
 མི་བསྟོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་དགེས་མཛོད། །གསུང་ནས་མ་གསན་པས།
 ཁོང་རྣམ་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དོན་ཡོད་པའི་དུང་དུ་བྱིན་ཏེ་འདི་བཞིན་
 མཛད་ཀྱིན་གདའ། དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་བ་བྱས་ཀྱང་འདི་སྤྱི་གསུང་
 རྣམས་མི་གནང་བར་འདུག །དུང་ནས་གསུང་བྱོན་དགོས་པར་གདའ་ཞུས་
 པས། འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་པས་ཀྱང་དེ་ཁར་བྱོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རང་
 མི་མཛད་པ་ཞུ། དྭ་ཙང་འོ་བརྒྱལ་དག་ཅིར་འགྱུར་ཡང་མི་གེས་ཞུས་
 པ་ལ་ཡང་། སྤྱི་པོ་རབས་ལས། ལུས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་གནན་ལ་པམ་ཐོགས་

པར། རྣམ་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་བདག་གིས་གང་བསམས་པ། སྒྲོན་ལམ་
 དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གཞན་
 ལ་མི་ཕན་སྲིད་ཟད་བདེ་བ་ཡང་། དཔྱལ་བའི་མེ་ལྟར་མཐོང་ནས་རབ་
 སྲོང་ཞིང་། གཞན་ལ་ཕན་ན་མནར་མེད་མེ་རྒྱུ་དྲུང་། རབ་དགས་
 འདྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ་མ་གསན་པར་གསོལ་
 བས། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཤིག་རྣམས་ཡལ་ནས་སོང་ཞེས་གྲག་གོ དེ་
 དུས་དྲ་ཅང་སོ་ཆ་རང་དགས་ནས་མ་ཟུག་པའི་དུས་སུ་སྒྲོད་ཀྱི་ཆ་ལ་དར་
 གྱིས་དུམ་རེ་དྲུགས་ནས་བཞག་གསུང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གང་ཞིག་
 བློ་དང་ར་རྒྱལ་དབང་གུར་ནས། བདག་གི་ལུས་ལ་ཆ་སྒོལ་ཆེར་བཏོད་
 དེ། རྩེ་ཆེ་བར་ངེས་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་གུར་ནའང་། དེ་ཆེ་དམ་
 བཅའ་འདི་ནི་དྲན་པར་བྱི། ཞེས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་མཇུག་དོ། ཡང་
 བོད་དང་དུ་སྤྱང་ཕྱག་ཤིག་ནད་བྱུང་བ་ཞིག་གི་ཤིག་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པས།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལུས་ལ་འཕུངས་ནས་ཞག་གཅིག་ལ་ཤི་འདྲུག་
 ཟེར། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་པ་རྣམས་གནས་གོང་མ་
 ཞིག་ཏུ་འཕྲོས་ངེས་བསམ་པ་བྱུང་ངོ་། ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་འདིའི་ཐུགས་སྤྱི་ཉན་པོ་དཔལ་རིན་གསུང་ངོ་། གཞན་ཡང་བོད་དང་
 དང་། དཔྱལ་ཁུ་གཉིས་སུ་སྤྱང་པོ་ཤིག་ནད་བྱུང་བ་མང་པོའི་ཤིག་ནད་
 སྐྱངས་ཏེ་སྤྱར་པོར་ཡལ་གྱིན་སོང་ཞེས་གྲག་གོ དུས་ཕྱིས་ཕན་ལུལ་
 སྐྱང་ཐང་པ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོམ་བྱུང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་ཁོང་རང་
 ལ་ཤིག་བྱུང་བའི་སྤྱང་དུ་གཞན་གྱི་ཤིག་ནད་ཀྱང་སྐྱངས་ཏེ་སེམས་ཅན་
 ལ་ལུས་དངོས་སྤྱིན་པར་བཏང་ནས་གཤེགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ལ། བདག་

ཁོང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་སྒྲིལ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་མེད་
 པ་མང་རབ་འདུག་སྟེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་རང་དུ་ཙམ་བཤོག་གམ། གཞན་
 ཀྱི་རྒྱས་ནི་ང་ལ་མེད། བརྟན་པ་ཐོབ་པོ་ཤེས་པ་གུ་རུ་ཐོགས་མེད་ཁོང་
 ཡིན། ཐོ་སྦྱོས་པ་ཟེར་ན་དེ་ཀྱན་ལ་ཟེར་བ་ལགས། མི་གཞན་གྱིས་ངའི་
 རྒྱུ་ཚོད་ལ་སྒྲེབ་པ་ལ་ད་རུང་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཡོད། ངས་གུ་རུ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོད་སྒྲེབ་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ཆོགས་གསོག་དགོས། ང་
 ཁོང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན། ཁོང་ངའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ཏེ་ང་ནི་སྒྲ་མ་ཞིག་ལས་ཀྱང་
 དེ་ལ་མོས། མི་རྣམས་ནམ་འཆི་བའི་སྤྱི་ཀ་དེར་གུ་རུ་ཐོགས་མེད་ཡོད་
 པ་ཅིག་བྱུང་ན་དགའ་སྟེ་ང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱག། ཁོང་པ་གཅིག་
 ཏུ་བཞུགས་པ་འདིས་ཡིད་སྒྲོན་ཐོག་ཏུ་ཨེ་འབབ་ཡིན་གསུང་ཟེར་ཞིང་།
 གསུང་ཡིག་སྟན་དངགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བའི་ནང་ན་ཡང་། ཁྱོད་
 ལ་ང་འདྲའི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ལ་ཁྱོད་འདྲའི་སྒྲོབ་མ་ཁྱོད་
 ལས་མེད། ཅིས་སོགས་ཀྱི་བརྟོད་པ་མང་པོ་ཡང་མཛད་དོ། ཀྱན་མཁྱེན་
 རོང་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་ལ་པ་བས་ལྷག་པའི་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།
 ངའི་སྒྲོབ་མ་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་ཡོད་ན་སྒྲོན་ནི་འཆོར། རྒྱས་བྱ་དམ་པ་
 འདི་འདྲ་འཛིག་རྟེན་ན་དགོན་གསུང་། ཆོས་རྗེ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་།
 རྗེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཀྱུར་ཅིང་། རྒྱུད་རྗེ་ཟབ་མོའི་རྟོགས་
 པས་ཀྱན་ཁུབ་པ། བྱང་ཁུབ་སེམས་གཉིས་འབྲོངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྟོད་པ་ཡང་མཛད་ཅིང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞ་
 ལུར་བྱོན་པའི་ཆེ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཞ་ལུའི་བྱ་པ་རྣམས་ལ། ང་ལྟ་བུ་
 གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་ན་ཆོས་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་ཤེས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་

ཐོག་མེད་པ་ཙམ་གཅིག་ཡིན། ངས་ཀྱང་ཆོས་ཤེས་པ་ཤེས་ཏེ། ཀྱན་
མཁུན་འཕགས་པ་འོད་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཅན་དང་མདོ་རྒྱུད་
གྱི་འབྲེལ་པ་མང་དུ་རྩྭ་མས་ཞེས་གསུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ཅན་བྱེད་
དགོས་པ་བྱུང་བས། ཁོང་འདྲ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱུང་བ་མེད། འདི་ལྟ་
བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོག་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་
བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། མཆོམས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་
ཀྱང་གསེང་ལ་ཆོས་ཞུས། དེ་བར་གྱི་འབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བྲང་ནས་
བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། དེའི་རེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལྷ་བ་གཅིག་
ཞུ་ལུར་བཞུགས་ནས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་ཆོས་གསུངས་ཏེ་འགྲོ་བ་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་དོ།

རྒྱལ་སྤྱི་འདིའི་རྩ་རྒྱུ་དག་གིས་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་
སྒྲ་མ་དང་། རང་ལ་སྒྲིད་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་མེད་ལགས་བྱས་པས། དེ་
ཀམས་ཆོག་སྒྲེ་ཡང་ཆད་ནས་ཕན་ཚུན་རྒྱུད་སྤྱོད་རེས་ཀྱང་མི་ཡོང་། རང་
རེ་བཟོད་ལྡན་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་དམ་བཅའ་ཡང་འདི་ལྟར་
མཛད་དེ། འགྲོ་མང་དབུས་སུ་སྤང་མིག་ལྡན་པའི་མིས། ཆོག་ངན་
བཟོད་པར་དཀའ་བས་སྦྲ་ཕབ་ནས། གཤོད་པ་ལེགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་
མེད་བྱས་ན། དེ་ཆེ་དམ་བཅའ་འདི་དག་དྲན་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས།
ཡང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་
འདྲ་རྣམས་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཀུན་ཏུ་ཅང་མི་རིགས་དྲགས་
འདུག་ཟེར་ནས་ཞེ་སྤང་བསྒྲོམ་པ་གཟིགས་ཅོན། ཏུ་ཅང་མི་རིགས་དྲགས་
པ་ད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་

བཅེ་བར་མཇད་ཅིང་། འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ། བདག་གམ་བདག་གི་ཕྱོགས་
ལ་གནོད་ཀྱིད་དམ། །བརྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གནོད་ཀྱིད་མའི། །མ་
རུངས་སྟེ་པོ་མཐོང་ཐོས་དྲན་གྱི་ར་ན། །ལྷག་པར་སྟོང་རྗེའི་གནས་སུ་
ཤེས་བྱས་ནས། །རྟོན་བཀྱར་སྟན་སྤྲུལ་སྟོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཕན།།
གདགས་པར་རྟུལ་ན་གདགས་ཤིང་མ་རྟུལ་ནའང་། །བྱམས་དང་སྟོང་
རྗེ་དག་པོས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བདེ་དགེ་ཅི་ཡོད་རྟོན་བརྟུན་བགཅེས། །ཞེས་
གསུང་ངོ་། །རང་ལ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་ཆོག་ངན་སྤྲུལ་བ་དང་བརྟུལ་
པ་ཀྱིད་པའི་ཆེ་དེའི་ལན་མ་བྱས་ན་ལ་རོལ་པོ་ཡང་ཞེ་སྤང་མི་བརྟུན་ཅིང་།
རང་རེ་ཡང་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟེས་བྱ་བཟོད་ལྟ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་
མི་རིགས་པ་བྱས། །རང་རེས་ཀྱང་དེའི་ལན་བྱས་ཅ་ན། །གཉིས་ཀ་སྟོན་
ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་།།

དེ་ལྟར་མཇད་པ་རྣམ་ཐར་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་སའི་སྟོང་ན་
འགྲན་གྱི་དོ་ཆུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟན་
པའི་དྲི་བསུང་གྲགས་པའི་དྲི་བཞིན་གྱིས་སའི་སྟོང་ཐམས་ཅད་བྱལ་པར་
བྱས་པས། རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དོང་ཐའི་རྩེ་དང་། རྒྱ་གར་
དང་། བལ་ཡུལ་དང་། ཡ་ཅེ་དང་། མངའ་རིས་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱལ་
ཕྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མོས་གུས་ཆེན་པོས། རྒྱ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་
བརྟན་པའི་བདག་པོ་བོད་དོན་ཐོགས་མེད་ཅེས་སྟོགས་ཀྱིས་བརྟོན་པ་དང་།
གདམས་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་འདུལ་བ་དང་བཅས་པ་
རིམ་པར་བསྐྱར་ཞིང་དད་པ་ཆེན་པོས་སྤྱི་བའི་གཙུག་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་

པ་དང་། དངོས་སུ་མི་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་བྱའི་རིགས་འདུས་པ་ལ་ཡང་། འཇམ་
དབྱངས་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ། ཉི་ཤུ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་
སྒྱུ་མཆེད། ཏ་དཔེན་གྱི་ཤྱི་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་
པོ་དང་། ཏ་དཔེན་གྱི་ཤྱི་ཀུན་དགའ་ལེགས་སྤའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་
པོ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ལྡན་ས་སྒྱུ་པའི་གཏུང་རྒྱུད་རྣམས་དང་། མཁན་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ། མཁས་བཙུན་དཀོན་མཆོག་
རྒྱལ་མཆན་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཁྱུང་པོ་བ་དང་། དབུས་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཡང་ཕག་མོ་གྲུ། རྟག་ལུང་། ཚལ་པ། རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། མདོར་ན་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ཕལ་ཆེར་སྒྲོབ་མར་འདུས་
ཤིང་། གཞན་ཡང་དབུས་གཙང་གི་ཏ་དཔེན། གྱི་ཤྱི། སི་དྲུ། དཔོན་
ཆེན། དུ་དཔེན་གྱི་ལ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་འཛིན་པའི་མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་བཀུར་ཞིང་མཆོད་དོ།

རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་རིན་
པོ་ཆེ་ལྟར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཅོལ་མེད་དུ་འབྱུང་། འདས་མ་འོངས་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ། ཡི་
དམ་གྱི་ལྷ་སྟོན་གནམ་དངས་པའི་སྐར་ཆོགས་ཙམ་གཟིགས། ཇི་ལྷ་བ་
དང་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཀྱང་ཐུགས་ལ་རྫོམ་པ་དང་། ཁེངས་
པ་རྣལ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་ཞིང་། འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ། རང་གི་ཉི་དུའི་
བཀུར་སྟེ་རབ་སྤངས་ནས། །གཞན་གྱི་བཀུར་སྟེ་འདོད་ན་སྒོས་བཏང་

ཉམས། །དེ་ཕྱིར་གང་དུ་སྤྱད་པ་འགྲོགས་ཀྱང་རུང་། །མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་སྤྱི་བོར་འཁྱར་བ་གཅེས། །ཞེས་པ་དང་། །འོ་སྐྱེལ་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཀྱང་། །དེས་རང་མཆོག་དུ་འཛིན་ཅིང་ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལོས་དཔེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟན་པ་མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས། །མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་ན་ཆོས་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན། །དེའི་ན་སྤྲོད་གྱིས་ནད་བསྐྱེད་པའམ་འདྲེ་གར་ནས་གོད་པ་ལ་སྤྱད་ཅུབ་སྒྲོར་སྒྲེལ་བ་དང་འབྲེག་སྤྱད་། རྒྱལ་སྤྱི་བོད་གཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱི་བོ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བཟུང་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྲོད་པ་ཆུང་བས་གསོལ་གང་དངས་ཀྱང་ཞིམ་པ་དང་མི་ཞིམ་པའི་ཞལ་སྟེང་མི་མཛད་པར་གང་དངས་པ་གསོལ་བས་གཞན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། ཞབས་དོག་སྤྲོད་འདི་ལྟར་ཡང་གསུང་ངོ་། །ཁྱུ་ཁྱེད་མཆོ་ཆེ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཉ། །རྒྱན་ལྷགས་ཀྱ་རྩོན་པོས་ཕྱག་པ་དེ། །རང་ཟས་ལ་སྤྲོད་པ་ཆེས་པས་ལན། །སྤྲོད་ཞེན་གྱིས་ཟས་ལ་མ་རྒྱགས་ན། །ལྷགས་ཀྱ་ཡིས་ཡ་རྒྱན་འཕྲག་དོན་མེད། །ཡུལ་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བར་འཛིན་པ་འདི། །རང་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྲོད་པ་ཆེས་པས་ལན། །འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲོད་པ་སྤངས་ཅན། །ཡུལ་མཐུན་རྒྱུན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར། །འདོད་ཡོན་སྤྱད་ཀྱང་ཞེན་མེད་ཤིན་དུ་གཅེས། །གསུང་བ་དང་། །འོ་སྐྱེལ་དང་པོ་གྲ་སའི་དུས་ནས་དངོས་པོ་གསོག་པའི་སློ་མ་སྤྱིས་པས་འབྲལ་སྟོ་སྤྱད་པ་ཅིག་བྱུང་གསུངས། །

ལ རྒྱལ་སྤྱི་མཐོག་མེད་བཟང་པོའི་ཐར་ཕྱིན་ལ་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་ཆོ་ལུས་དང་འོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་གཏོང་བར་

མཛད་དེ། རྩོམ་རྒྱུ་ནད་པ་སྟོམས་ཆུང་ཡུལ་རིང་ན་པ་བ་རྒྱ་མེད་པ་གཅིག་
ལ་དྲུག་པ་མཛད་པའི་རྩམ་པ་པོར་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བྱིན་
པས། ད་དེ་འཆི་བའི་འདྲེ་མེད་པར་བྱས་ཟེར་ནས་དྲུ་ཡིན་འདུག། དེ་
ལ་སྟོང་རྩེ་དྲག་པོ་སྟེམས་གསུངས། ལན་ཅིག་ས་སྐྱ་ན་སྤང་བོ་འཆི་ལ་ཁད་
ཅིག་འདུག་པ་ལ་མ་གྱི་བར་ནས་ལ་བྱིས་བ་བར་འདུག་ཟེར་ནས་སེམས་
ལས་ཆེན་པོ་འདུག་པས་བྱ་བུ་ལ་བ་གཅིག་ལ་རྩན་པ་བྱིན་ནས་བསུང་དུ་
བཅུག་པས་དེའི་རྒྱབ་མོ་གྱི་འདུག། རྩིན་པ་དེ་གཉིས་ཆུང་ཡང་ཡིད་ཆོས་
པར་བྱུང་གསུང་། བཤད་ཉན་མཛད་དུས་བཤད་གསར་བས་བཤད་སྟོངས་
ཞུས་པ་ན་ནད་དུ་འདོང་གསུང་ནས་ནད་དུ་སེབས་པ་དང་། བྱིད་རང་
འདི་ནས་གང་དགའ་བ་ཞིག་བྱིར་སོང་གསུང་ནས་གུམ་ཅེ་བཟང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་བྱིར་སོང་གསུང་བ་དང་། ཡང་ཕྱོ་པས་གནད་རྩིན་ཞུས་པས། བྱིད་
རང་འདི་ནས་གང་དགའ་བ་ཞིག་བྱིར་གསུང་བས་གསོལ་སྟེར་བྱིར་སོང་
གསུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ན་བཟའ་སོགས་གང་ཡོད་གནད་ཞིང་། བྱ་
སྟོར་བ་སོགས་ལ་གཞན་གནད་རྒྱ་མེད་ན་ཡོལ་བ་སྐྱ་བེ་ནས་ཀྱང་བེགས་
ཀྱིན་གནད་ངོ་། བེངས་ཅིག་ཉན་པའི་སེར་སྟོངས་ས་བྱུང་ནས་སྟོང་དུ་
བྱུང་བ་ལ་གཞན་སྟེར་རྒྱ་མེད་པར་ཆོས་སྟན་གྱི་གུམ་ཅེ་གཅིག་ཡོད་པ་
བྱིན་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོར་ནས་ཁོང་ཆོ་ལ་ནས་ཁལ་གཅིག་བྱིན་
གུམ་ཅེ་སྐངས་ཏེ་བྱིར་བྱུང་ནས་སྟན་གཅིག་པོ་ལས་མེད་པ་གསུང་ནས་
འཐབ་དུ་བྱུང་གསུང་། ཡང་ཅེ་གདོང་དུ་ཆོས་བར་ལ་བྱིན་དུས་ཉི་མ་
དཔལ་ཟེར་བའི་བྱ་པ་ཞིག་གི་སྤུམ་ཅེ་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་བྱིར་བ་ལ་ཁོ་
ལ་སེམས་ས་ལས་ཆེན་པོ་འདུག་པ་ལ། སེམས་རལ་འཆིན་པོ་རང་ལ་སྤུམ་

ཅེ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་ཁོ་ལ་གནང་སྟེ། དེ་དུས་མཁུ་ཆེན་པོས་ད་
 ནམས་གཤམ་པ་བོད་དེ་དུ་ཕྱིན་ནས་དགུན་གཅིག་སྟོང་ཐོ་རངས་གཉིས་
 ཀ་ཆོས་གསུང་བ་གསུང་དུ་ཕྱིན་པས། ཕུམ་ཅེ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེས་
 གང་མོ་བྱུང་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་གཡར་ན་ཡོང་སྟེ་འཐབ་དུ་ཡོང་བས་མས་
 ནས་གཡོར་མ་རྒྱས་གསུང་། གྲ་སའི་དུས་སུ་ཅམ་པ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་
 སྤང་པོ་ལ་སྟེར་མས་བཅུས་ཀྱིན་གནང་ཙ་ན། དེ་བཞིན་མཛད་ན་ཉིད་
 རང་ལ་གསོལ་རྒྱ་མི་ཡོང་ཞུས་ཙ་ན་ནམ་ཟད་ཙ་ན་བཏུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་གསུང་
 ནས། རང་ཉིད་དབུལ་བོར་གནས་ཀྱང་སྟོང་བ་པོའི་སེམས་སྟོང་བ་མི་
 སྟོང་དོ། །དེའུ་ལ་ཆུར་ཉེ་གནས་མེད་པའི་བཤུལ་དུ་སེར་སྟོང་ལ་བྱང་
 དང་ར་ནས་ཡོང་བའི་མི་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་སྟོང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ན་བཟའ་པེར་
 ཐུལ་གཅིག་དང་ཅམ་པ་གང་ཡོད་གནང་། ཡང་སྤང་པོ་གཅིག་སྟོང་དུ་
 བྱུང་བ་ལ་ཐུག་ཕུམ་གཅིག་སྟོན་ལ་གནང་བ་ལ་བཟང་པོ་སྟེར་རྒྱ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་མི་སྟེར་བ་དགོངས་ཏེ། ཕུམ་ཅེ་སྤངས་ནས་པེར་ཐུལ་གཅིག་
 གནང་བས། ཕྱི་ལོ་ཡང་བརྟོགས་ནས་སྟོང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཐུག་གི་རིང་
 འགག་གཅིག་གནང་གསུང་། ཡང་ཐེངས་ཅིག་ཉེ་གནས་མེད་པའི་བཤུལ་
 དུ་སྤང་སྟོང་གཅིག་སྟོང་དུ་བྱུང་བ་ལ་གཞན་གནང་རྒྱ་མེད་པར་ར་ཐུགས་
 ཀྱི་སྤྱད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡང་གནང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་འདིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གངས་སུ་ཁོར་ཡུག་དུ་སྒྲུ་མཆོམས་དམ་པོ་མཛད་
 པ་དེ་གོལ་བའི་རྗེས་ཞིག་ལ། དེའུ་ལ་ཆུར་དགེ་འདུན་དང་སྟེ་པོའི་ཆོགས་
 ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྟོ་སྟོང་དང་། སྟེས་རབས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དུས་སུ་ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་

ཆར་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཛུབས་པ་ཙམ་བབས་སོ། །ཡང་ཐེངས་ཅིག་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་འདུག་གསུངས་པའི་དུས་སུ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
སྤར་བཞིན་དུ་བབས་སོ།།

༥ དེ་ནས་ཏའེ་སི་ཏུ་སོགས་དབུས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མང་པོས་
སྤྱན་དངས་ཏེ་དགྲ་ལོ་དུག་རུ་རེ་བདུན་བཞེས་པའི་དུས་སུ་གྲང་ལོ་རྩ་
བ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱ་དུག་ལ་པོ་དོང་ནས་བཏོག་སྟེ། དཔལ་སྤིང་དང་
ཚུ་མིག་དང་ཞ་ལུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དགེ་འདུན་དང་སྤྱོད་པོའི་
ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་མཛད་ནས། མཁན་ཆེན་བྱ་སྟོན་རིན་
པོ་ཆེ་དང་རིན་སྤྲངས་པར་བསྐྱབས་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་མཛོ་མོ་ཞིག་
ཡོད་པ་ལ་སྤྱགས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟན་མང་པོ་བྱིན་པས་འགྲངས་དུགས་
ནས་ན་བ་ལ། མཁན་ཆེན་པས་ཁྱི་བོའི་དག་སྤྱགས་ལ་སོགས་པ་བགྲངས་
ཀྱིན་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་མཛོ་མོ་གི་བས། སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོས་མཛོ་མོའི་སྤྱོད་པོ་འཐེན་འཐེན་མཛད་ཅིང་། ངའི་མ་ཅན་རེ་སྟོང་
རྗེ་གསུང་ཞིང་ཡུན་རིང་བརྟམ་པ་ལ་མཁན་ཆེན་པས། རྩ་མ་པ་ད་གཤེགས་
པར་ཞུ་གསུངས་པས། དྲུང་པ་སྟོན་ལ་གཤེགས་པར་ཞུ། འོ་སྟོལ་དུ་མ་
པས་མི་འགོ་གསུང་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་བརྟམ་ཞིང་བཞུགས། རྗེས་
ལ་མཁན་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། མཛོ་མོའི་དོན་གྲུབ། དུད་འགོ་གཅིག་
ལ་དེ་ལས་ཆོགས་བསགས་པ་མི་ཡོང་གསུང་།།

དེ་ནས་ཏའེ་སི་ཏུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཞུ་འབྲོག་ལྟ་ཁང་
ནས་བསུ་བ་བྱས་ཏེ་རིན་སྤྲངས་སུ་སེབས་པའི་དུས། དེ་ནས་མི་མཐོང་
པའི་སར་སུས་ཀྱང་ཞུས་པ་མེད་པར། དུར་སྤྱིག་གི་སྟོལ་མ་རང་བྱོན་

བཞུགས་ས་དེ་རི་ཕག་འི་མདུན་ན་བདོག་གམ་གསུང་། དེ་ནས་སི་དུ་བྱང་
 རྒྱལ་བས་རྫོང་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞབས་ཏོག་བྱས་ནས། དབུས་
 གྲི་ས་ཆ་བསམ་ཡས་ལ་ཉིན་ལམ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པའི་ལམ་ཁ་གཅིག་དུ་
 སེབས་པ་དང་། སྤྱིན་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་ཆད་བཅུགས་ནས་ཕག་འི་ཐད་
 ན་གང་ཡོད་གསུང་བ་ལ། ས་སྣ་བ་ཅིག་ན་རེ། ཕག་འི་ཐད་ན་བསམ་
 ཡས་ཡོད་ཟེར་བས། དེ་ཆོད་ཅིག་འདུག་འོ་མཆར་ཆེ་གསུང་བ་ལ། སློབ་
 དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྲིས་ཅི་གདའ་ཞུས་པས། རྒྱ་མཚན་འདྲ་གདའ་ཡ་
 གསུང་། དེ་ནས་སི་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྲིས་ཡར་རྒྱངས་སྣེ་གདོང་དུ་སྤྱན་དངས་
 ཏེ། ལྷུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་བཀྲར་ཞིང་མཆོད་པའི་ཁྱད་པར་མང་པོས་
 ཞབས་ཏོག་བྱས་ཏེ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟར་བཟུང་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྣེ་གདོང་དང་། ཁ་འབྲུག་དང་།
 ཕྱིས་ཐང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་དགེ་འདུན་དང་སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་དུས་སུ། ལྷའི་མེ་ཏོག་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་
 པས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་དད་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། འཆི་ངེས་པའི་མི་མང་པོའི་སློག་ཡང་ཐར་
 བར་བྱས་ནས་ཁྲ་བ་ལྔ་པ་ལ་ལྟ་སར་བྱོན་ཏེ་ཐོ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་གསེར་
 ཆབ་གསོལ། དཀར་མེ་ལྷལ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་སྟེ། ལྟ་སར་སློགས་ཐམས་ཅད་ནས་དགེ་བའི་བཞེས་
 གཉེན་དུར་སྤྱི་གཤིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཙམ་འདུས་
 པ་དང་། སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་པའི་ཆེ། ལྷའི་མེ་ཏོག་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པས་ཐམས་ཅད་

དད་པར་བྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས་གྲུང་
 ཐང་དང་། གསང་བདེ་དང་། ཟུལ་སྒྲོར་དང་། སྟེ་ཐང་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་གར་གསུངས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པས། ཐམས་
 ཅད་དད་པར་བྱས་ནས་ཕན་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུབ་པོ།
 སེམས་དཔལ་འཆེན་པོའི་དྲུང་དུ། མཚུར་སྟོན་རིན་ལེས་གསང་སྤྱད་དང་
 གཞན་དུ་ཆོས་གསུང་དུས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ས་
 རུ་ཆོས་གསུངས་དུས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་སྤུལ་ཆེ་བ་འདུག་ཞུས་པས།
 གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་མཆི་གསུང་། དེ་ནས་ཡང་སི་དུ་བྱང་རྒྱལ་བས་
 ཡར་ལྷུངས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ། དང་ཤི་དབང་ལྷུག་གིས་བང་ཁང་ནོར་
 དང་བཅས་པ་སྤུལ་ནས། བསམ་གཏན་སྤྲིང་དུ་སི་དུ་བ་འཁོར་དང་བཅས་
 པས། ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཏེ། ཅེས་ཐང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་སྟེ་པོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ཞིང་། དེའི་དུས་སི་དུ་བ་ལ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོས།
 དེད་ལ་དངོས་པོའི་འདུལ་བ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་བཙུན་པ་རྣམས་ལ་ཁྲལ་
 དམག་ཕུ་ལག་འགོལ་བ་འདི་བཞུན་པ་ལ་གནོད་པས་མི་མཛད་པར་ཞུ་
 གསུང་ཞེས་གྲག་གོ། དེ་ནས་གདན་ས་མཐིལ་དང་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར་བ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
 རྒྱར་བཞིན་བབས་པས་ཐམས་ཅད་དད་པར་བྱས་ནས་ཕན་བདེ་ལ་བཀོད་
 ཅིང་། སི་དུ་བས་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་
 ཡང་དད་སྤྱོད་སྤྲོས་ནས་བྱུང་བའི་ལྷུག་རྣམས་ས་སྐྱས་ཐོག་དྲངས་པའི་
 དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་ང་སྟོལ་བཏང་ཞིང་། བཤད་ཉན་དང་སྟོམ་སྐྱབ་ལ་

བཅོན་པ་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་དུ་འཛོལ་བའི་པ་རྣམས་ལ་གནང་
ཞིང་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྤྱོད་པས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ཡང་ཆོམ་པས་གདན་དངས་ཏེ། སེ་རུ་དགེ་ལེགས་བཟང་
པོ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བདག་མཛད་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྱོད་
པོའི་ཆོག་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས། དེ་དུས་རིམས་ནད་
ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡང་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་། བཅོན་མང་པོ་ཡང་ཐར་བར་མཛད་
ཅིས་གྲག་གོ། མདོར་ན་དུས་ཀྱི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དང་། སྤྱོད་པོའི་ཆོག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་ཆོམ་པར་མཛད་ནས་
ལྷ་སར་ཇོ་པོ་རེན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་དཀར་མེ་ཡུལ། གསེར་ཆབ་གསོལ།
བརྟན་པ་དང་སྤྱོད་པས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ནས། སེ་
རུ་བྱང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཤོགས་སུ་བཞུགས་
པར་ཁྱབ་ནས་ཆོས་པོ་བྱས་ཀྱང་མ་བཞུགས་པར་གཙང་ཕྱོགས་ལ་བྱོན་
ཏེ། ཡར་ལམ་ལྷག་ཆང་དུ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་ལྷ་མ་བྱང་པོ་བ་དང་། ལྷ་
མ་དབང་གིས་ཐོག་དངས་པའི་དགེ་འདུན་དང་སྤྱོད་པོའི་ཆོག་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ཞིང་། ཡར་ནི་ལམ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་
གྲ་བཤད་གྲ་ཤོང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བཏང་སྟེ། མདོར་ན་དེས་དུས་གཙང་གཉིས་ཀར་ཆོས་དང་ཟང་
ཟེང་དང་། མེ་འཛིགས་པའི་སྤྱོད་པས་ཆོམ་པར་མཛད་ནས། ཡོས་ལོ་
ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གྱུ་འཛིན་དུལ་ཚུ་ཆོས་ཇོང་དུ་ཕེབས་སོ།
བདག་ཉིད་ཆོས་པོ་འདིས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཉིས་
བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཙ་གསུམ་ལ་ཉིས་ལྷུང་དྲི་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གོས། སྤྱོད་འདུག་

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རང་བདེ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྒོ་གསུམ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། དེ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཁྱགས་ནས་མ་དག་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ཏེ། སྒོད་བཙུང་
 དག་པའི་འཁོར་ལོར་གཟིགས་པས་སྐྱེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་ལྔ་
 རྟེན། གཟིམ་ཁང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲི་ཞིམ་པོས་ཁྲུབ་པ་ཡོད་ཅིང་།
 གསོལ་འཕྲོན་བཟང་དང་དབྱེ་ཞུ་ལ་སོགས་གཞན་ལ་གནོད་བརྒྱུས་ཀྱི་
 དྲི་ཞིམ་པོ་ཡང་ཟླ་རེ་ཅུ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཡལ་བར་ཡོད། དགྲུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་
 ཙ་བདུན་པའི་བར་དུ་ག་ཡང་གཏན་ནས་མི་གསོལ་བ་ལ། དེ་ལོ་ཟླ་མ་
 དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཟླ་མ་དགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལ་ལུང་
 མང་པོ་མཛད་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་ཁམས་བེ་བ་བྱུང་བས། ཁོང་རྣམ་གཉིས་
 ཀྱིས་ག་གསོལ་བར་ནན་ཆེན་པོ་ཁྱུས་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ་
 སུན་པར་དགོངས་ཏེ་བག་རེ་གསོལ།

༭ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་ལ་ཆོས་
 སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དོ། །ནང་ཕྱོགས་བཞེངས་ནས་སྐྱེ་ཁྲུས་
 མཛད་དེ། ཕྱག་བརྒྱ་ཙ་རེ་དང་སྒྲགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་མཛད་
 ནས་སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་རེ་ལེན་ཞིང་། གཏོར་མའི་
 རིམ་པ་ཆ་གོང་དུ་དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི། ཆ་བ་གསོལ་ནས་བརྒྱ་ཙ་ མི་
 གཡོ་བ། དབྱུ་གྲ། བུལ་གཏོར། བར་དོའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 མཛད་ནས། ཡང་སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་རེ་སྤངས་ནས་
 བསྐྱོར་བ་བརྒྱ་ཙ་རེ་མཛད། མ་ཁི་ཁྲི་ཆོ་གཉིས་གཉིས། དུམ་སྐྱབ། སྒོལ་
 མ་ཆར་སུམ་ཙ་རེ། རྟེན་པ་རྟེན་ཉིད་གཅིག །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་ཆར་

གཅིག །དགོང་མོ་མདེ་མཆོག་གི་མངོན་རྟོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་
 བསྐྱེད་པ་ནས། རྟོང་པོ་རྟོང་པ་ལྟར་འཕྲུག་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། གཟིམ་ཁར་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་ལྟར་ནས་སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་རེ་ལེན་པ་
 རྣམས་མཆོམས་ཀྱི་དུས་སུ་འཆག་མེད་དུ་མཛད། གཞན་ངེས་པ་མེད་
 གསུང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
 ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པས་བཤད་ཉན་མཛད་པའི་དུས་ནའང་། ཆེ་ལམ་
 དུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་འདོད་པ་བཟུ་བ་དང་། དེ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཉན་པར་
 རུས་པ་ཞིག་ཡོད། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བོ་དོང་ཨའི་
 ཀུན་དགའ་ར་བ་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའི་དུས་སུ། སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དང་བྱ་རྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཆེ་ལམ་གྱི་གསུང་སྐྱང་བྱང་
 བའི་ཆོ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆེ་ལམ་བཟུང་སྟེ་དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱིན་
 རས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྡོ་རྫོགས་པར་ཉན་གསུང་།
 ཆོས་རྗེ་བྱ་རྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་ཉིན་པར་རྟོག་མ་གྲུབ་
 ན་མཆོན་མོ་ཆེ་ལམ་བཟུང་ནས་རྟོག་བྱས་གསུང་། རྒྱལ་སྤྱའཇུག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཆོས་གསུང་བའི་ཆེ་ན་ཡང་ལྷང་འདྲན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 རམ་འཕྲོགས་དུས་སྐུན་ནམ་མཁའ་ལ་ཆེར་མཛད་པས་ཤར་ཏེ་གསུང་བ་
 ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ་དེ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟས་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྲུགས་སྤྱས་རྣམས་གསུང་ངོ་། །རྒྱལ་སྤྱའཇུག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་རི་ཅམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་བྱོན་ཡང་དུས་ཀུན་དུ་
 རང་གི་འབྲུལ་བ་ལ་རྟོག་པ་ལྟར་མཛད་དེ་ཞལ་ནས། རང་ལ་རང་གིས་

གྲོས་འདི་འདེབས་སོ་གྲ། མཁས་པ་དང་། བཙུན་པ་དང་། བཟང་
བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཟང་པོར་རེ་བའི་རྣམ་སྤངས་
ཅན་རང་སྦྱོན་རིམ་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་། གཞན་སྦྱོན་དུ་ལ་ཕན་ཅམ་
ལ་ཡང་ཉོག་། རང་དོན་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྤྲ། ཆོས་
པར་བརྟུས་ནས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་སྤྱབ་པ་བྱིད་ཀྱིས། རྒྱར་
རང་གི་སྦྱོད་པ་ལ་མ་བཟགས་པར་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པས་རྒྱར་ཡང་
སྤྱག་བསྐུལ་མང་པོ་བྱིང་ཞིང་། ད་དུང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་
བསྐུལ་ལས་གྲོལ་བའི་གདེང་མེད་པ་འདི་བྱིད་རང་གིས་ཉེས་པ་ཡིན་ཞིང་།
ད་ཡང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་དཔེན་པོའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ལ།
རྩ་རྩ་མ་དགོན་མཆོག་ཁོ་ན་ལ་གཏོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱོད་
ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཅན་གྱི་མི་དང་མ་འགྲོགས། རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བ་ཆོད་
ལ་གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་བསྐྱེད། ང་རྒྱལ་དང་ཁོང་ཡུས་སྤོངས་ལ་དམན་
ཆ་བྱུངས། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོད་ལ་སོམས་ལ། དཀའ་
ཐུབ་ཀྱི་སྤྲན་བསྐྱེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། ཡང་། ཉོན་མོངས་དབང་
གིས་རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་དག་གི་ ཉེས་པ་སྐྱེང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་
བས། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་ ཉེས་པ་མི་སྤྲ་རྒྱལ་སྤྱི་
ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་པ་རྩྭ་ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྐྱེང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གསུང་
ཅམ་མ་གཏོགས་པ། དོན་མེད་ཀྱི་སྤྲ་བཙོན་མི་གསུང་ཞིང་། བྱེད་པར་
དུ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྐྱེང་བ་གཏན་ནས་མི་སྤིང་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གིས་
དེད་ཀྱི་རྩ་མ་བཟང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་མ་མི་བཟང་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མི་

ཟབ་དང་། རྩ་བ་ལོག་མ་ལོག་སོགས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྦྱང་བ་གསལ་ན།
 དམིགས་སུ་བཀར་ནས་མི་གསུང་ཡང་། ཆོས་གསུང་བའི་དུས་སུ། སྤྱིར་
 ལོང་གཏམ་ལ་སྦྱང་པོ་མེད། མི་དགེ་བ་འཕེལ། དགོས་སུ་གཞན་ལ་
 སྤང་པས་རང་མི་མཐོའི་སྤང་དུ་ཉེས་པ་འཕྲོག། ཆགས་སྤང་འཕེལ། བྱད་
 པར་དུ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རྩེ་རིས་སུ་བྱེ་ནས་སྤོད་པ་འདི་རང་འཛིགས་
 གསུང་། སྤྱི་བ་མང་པོས་མི་དགེ་བ་སྦྱུད་སྦྱོང་ཅིང་། ་དེ་མ་བསྦྱུད་ཀྱང་
 རོན་མེད་དུས་འདེམ་བས། ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པེས་མ་གཏོགས་
 པ། ་སྤྱི་བ་ཐོབ་སྤང་བ་བཅོམ་འགྲུས་གྲོགས་སུ་གཅིས། ་གསུངས་སོ།།

ལ རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱོད་མེད་པ་བཅུ་པོའི་མཇུག་ལ་ཟླ་བ་དགུ་དགུ་མཆོམས་
 དམ་པོ་ལ་བཞུགས་ནས། ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་སྤྱི་མཆོམས་གསལ་སྟེ།
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འདུས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མ་དང་། ཆེ་
 སྤོས་བཏང་བའི་བྱ་བུ་ལ་བ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཅམ་དང་། གཞན་ཡང་མི་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་། མདོར་ན་ཆོགས་
 པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མཛད་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་གཞན་གྱིས་
 ལུལ་བའི་རྩ་མོ་དང་གཟི་དང་། ཆེ་ཐར་གྱི་ལུག་ཡོད་པ་ཀུན་ཀྱང་དུས་
 དེར་རུག་གེ་འདུས་ནས་ཆོས་ཉན་གྱིན་ཡོད་པ་ལ། ལན་ཅིག་སྤར་ཐང་
 ནས་བྲིད་ཞུ་བ་ལ་བྱུང་བའི་བཙུན་པ་གཅིག་གིས། ་ཁོས་སྤྱི་མས་གསུངས་
 པ་བཞིན་མ་བྱས་པར། ཤེས་པ་ཕར་འཕྲོ་བ་དང་། རྩུར་བསྐྱུ་བ་དང་།
 དེ་མ་ཁད་རྒྱུང་བསྐྱོམས་འདུག་པས། ་ཁོ་སྦྱོ་ནས་ཆོགས་ཆོས་གསུང་བའི་
 དུས་སུ་སྦྱོན་མོར་ཤོར་བྱུང་བ་ལ། ་ཁོ་འཛིན་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་དོ་བརྒྱབ་
 ནས་འགོ་ས་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། རྩ་མོ་དེ་དུང་ན་ཆོས་ཉན་གྱིན་ཡོད་

པ་ལ་ཏར་ཏེ་ཡངས་ནས་ཁོའི་ཕྱིར་རྒྱགས་སོང་སྟེ། ཏར་ཏར་ཡངས་ཀྱིན་
 བརྒྱུད་ཅ་ན་ཁོས་རྩ་ཅོན་ས་བཟུང་གིན་ཕྱིར་ཕུལ་བྱེད་ཀྱིན་ཆོག་ས་ཆོས་
 མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་ཁོང་གཉིས་འཛིང་གིན་བསྐྱད་པས་གཞུག་ཁོས་དེ་ན་པ་
 རྟེན་ནས་འདུག་པ་ལ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཏ་ཁོས་དོ་མི་བདེག་
 མཆི། ཁོས་ཤིག་གཡོགས་ནས་བྲིད་ཤོག་གསུང་། ཏུང་ན་འཁོད་པ་
 ཅིག་གིས་ཕྱིན་པས་དེ་ན་པ་རྟེན་ནས་ངོ་ཚ་ཁོང་འདུག །ཏུང་དུ་བྲིད་ཕྱིན་
 པ་དང་། རྩ་བཅུན་མ་ཆར་གཅིག་གསུངས་ནས་ཕྱིན་ཆུབས་མཛད་དེ།
 དེ་རིང་ཉིད་ཀྱི་གོགས་སེལ་དེ་ན་མོས་བྱས། མོས་ཀྱང་གོ་བཅད་གསུང་
 བ་ལ། ཁོས་དུས་པས། སྒྲོལ་མ་གྱིས་ལ་སྐད་ཆེན་པོ་བོང་ལ་དུས་གསུངས་
 པས། རྩ་མོ་དེས་རྩ་བཅུན་མའི་འཕྲིན་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདུག །དེ་
 ལྟ་བུའི་ལ་མཆོན་ཆེ་བ་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་དུས་ཀྱི་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་ཅིང་། ལྷ་མ་ལ་ཕྱིན་ཆུབས་དང་ཐུགས་རྩེ་ཡོད་ཅ་
 ན་དུད་འགྲོས་ཀྱང་མའི་གོགས་སེལ་ནུས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལྷ་མ་ལྟུང་པོ་
 བའི་སྒྲོབ་མ་གསུམ་གྱིས་བོགས་འདོན་གྱི་གདམས་པ་ཅིག་ཞུས་པས། ཆེ་
 འདི་སྒྲོས་ཐོངས། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་སྒྲོམས། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་
 བ་དུང་བ་ཐོབ་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཞོག་གསུང་། དེ་
 ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འཕྱོར་པ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཆེན་ཆུངས་
 ལས་ཀྱང་སྒྲོམས་ཆུང་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་མཉེས་གིང་བྱད་
 པར་དུ་བྲིད་ཞུ་བ་ནམས་ལ་མཉེས་ཏེ། བྲིད་ཞུ་བ་འདི་ནམས་དུས་རྒྱུན་
 དུ་སྒྲོམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་བྲིད་ཞུ་བའི་རིང་དེ་ལ་འདྲུར་པོ་རེ་སྒྲོམ་པར་འདུག།
 དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་ལ་ཉམས་སྦྱང་དགའ་རབ་རེ་སྒྲུ་ཡིན་འདུག་

པས། གདུལ་བྱ་སྦྱོང་བའི་དུས་ཤིང་འཕྲོགས་པ་འདི་རང་འགྲོ་དོན་ཆེ་
 གསུང་། རྒྱུགས་ནས་མཇུག་པ་དང་། བསྟེན་བཀྲར་བ་ནང་ན་
 ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཤིང་པ་རྣམས་འཆོགས་ནས་གདུལ་བྱས་ན། རོ་ཞག་
 མཆོམས་གྲོལ་བའི་སྐབས་དེར་གལ་ཆེ་གོས་ཆོས་འཆད་པ་འདི་ཡིན་པས།
 གཞན་རྣམས་དུམ་པ་སྦྱོར་བྱོན། ཤིང་པ་ཆོ་ལ་གོག་གྱིས་གསུང་ནས་ཆོས་
 གསུང་། འགྲོན་པོ་མང་རབ་རང་ནང་ན་ཡོད་ན། ལྷན་ཕྱིར་ཐོན་འོ་
 སྒྲོལ་རང་སྦྱོར་ཆོས་འཆད་འགྲོའོ་གསུང་ནས་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ་ཆོས་གསུང་
 རོ། །ད་ལྟའི་སློབ་དཔོན་ཆོ་ལ་བལྟས་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་མཇུག་སྦྱོང་རང་
 དཀའ་བར་གདའོ། ཤིང་ཆར་བའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ལ་རས་པས་
 དྲགས་པོ་ལྟ་རྗེ་ལ་གདམས་ངག་ཟབ་གོས་རང་གཅིག་ཡོད་པ་འགྲོ་ཁར་
 སྦྱོན་ཟེར་བའི་གཏམ་བརྒྱུད་གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམ་སྦྱེ་བར་
 འདུག་པས་སྦྱོང་རུས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་བྱ་
 བ་ལྷན་ཐོག་དུ་སྤྱོད་ཚུགས་པ་ཅིག་རང་དགོས་གསུངས། ཡང་དགོན་
 པ་གཤེགས་ཁར་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། བྱེད་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 རབ་ཀྱིས་ལོ་དགྲུ་དགྲུ། འབྲིང་གིས་ལོ་གསུམ། ཐ་མས་ཀྱང་ཟླ་བ་གསུམ་
 རི་ལ་བསྐྱད་ནས་སྦྱབ་པ་མ་བྱས་ན། ང་དང་དམ་ཚིག་མེད་གསུངས་ནས་
 ཞལ་ཆེམས་བཞག་པར་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་
 སྒྲོམ་པ་བྱུང་ན་གིན་དུ་ལེགས། ཐ་མ་ཡང་སྤོད་ཐོ་རངས་དྲན་ཅམ་རེ་
 མ་བྱས་ན་དམ་ཚིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་། རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་འདིས་བལྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཇུག་པས་སློབ་བུའི་རིགས་ཀྱང་རྒྱ་
 གར། རྒྱ་ནག །བལ་པོ། ཏི་ར། ཡུ་གུར། སོག་པོ། འགའ། མདོ་སྤོང་

[illegible]

བྱང་པ་ལ་འདི་ལ་འདི་བྱིན་ཟེར་བ་གང་དགོས་པ་དེད་རང་གིས་སྐྱབ། བྱང་
 དུ་ཞུས་ཟེར་ནས་ཞུས་པས། ཁོང་གི་དེ་སེམས་ནན་ཏར་བཟང་ཆོ་སྟོབས་
 ཆེ་སྟེ། རང་རེ་སང་ཡོད་ད་ཅུ་ཁོང་གི་གདན་འདྲེན་པ་དེ་ལས་ཐག་རིང་
 བཅིག་དུ་འགྲོ་ཉན་འདུག །ལར་གྱིས་ཀྱང་ད་ན་སོ་ནས་པས་ཆེ་བ་གསུམ་
 གསུམ་པོའི་མཆོམས་གསེང་བ་འདི་ཡང་གཡེང་བ་ཆེས་འདུག་སྟུང་པ་ལ།
 དེ་ན་ཡར་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོང་། བྱེད་ལ་ནོར་ཡོད་པར་འདུག་པས་ང་གདན་
 མ་འདྲོངས་ཀྱང་ཆོས་ཕྱོགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་གཏོང་བ་ལྟ། རང་
 རེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོང་མོ་དེ་ཁོང་དང་གཞན་ལ་མ་ལབ། གཤམ་པ་
 བདེག་པ་ལས་མི་ཡོང་གསུང་ཟེར། ཡང་དེ་ལོ་གོང་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་
 གསེར་ཡིག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདུག་ཟེར་བ་ཅིག་ཐོས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་བྱང་དུ་ཞུས་པས། ཡོང་དོན་མེད་མཆོ། པོ་ཆོད་མེད་
 པར་བྱང་སྟེན་ནའང་། དེ་གོང་དུ་གདན་འདྲེན་གཞན་ཅིག་ཡོང་བར་གདའ་
 ཡི་གསུང་། དེའི་ལོ་སྤྱི་མཆོམས་ལ་འདུག་ཁར་ཡུག་ཇས་གང་ཡོད་ཐམས་
 ཅད་དེར་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་དང་། སྤྱི་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
 འགྲེད་ཆེན་པོ་མཛད། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་གཞན་དོན་
 ཁོན་མཛད་པའི་ཞར་ལ་རང་དོན་ཐོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། སྤང་བྱ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་། སྤྱི་
 རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་པ་འཆོ་བྱེད་ལས་སྤྱི་པ་བཞེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་
 པ་ལྟར། ས་མོ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་ནས་སྤྱི་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་
 རྗེ་ལ་སྟོན་པ་དང་། གསོལ་སྤྱི་པ་བསྟན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ངའི་བསམ་

བ་ལ་སྤྱུས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་གི་བཅིག་བྱ་བསམ་པ་ཡིན་གསུང་བས། ཉེ་
 གནས་ཀྱིས་ཕྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་སྒྲན་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཟུ་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཟེར་བའི་ཁག་ཡོང་ལགས་ཟུས་པས་དེ་རང་མད་
 གསུང་ནས། ལྷ་རྩེས་ཕྱག་ཅུ་བལྟས་པས། གདན་འདྲེན་པའི་གསེར་
 ཡིག་པ་ཐེབས་པ་ལ་བལྟ་བྱ་མི་བདོག་གམ་མཆི་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་
 ཉིན་གཅིག་སྒོ་བ་དཔོན་ནམ་མཁའ་སེལ་ལ་བརྒྱད་རྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆོས་འཕགས་དང་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིས་ཀྱི་ལེའུ་སྒྲོགས་གསུང་བ་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་ཐོབ་ཆུ་ལ་
 གྱི་སྐབས་སུ། དེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་
 ལ་བལྟས་ན། གང་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའམ། ལྷང་བར་བྱ་བའམ།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱད་པའམ། གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་ཡང་
 དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་རང་ཡིན་གསུང་ནས་
 ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྲམས་སོ། །དེའི་དུས་བྱང་རང་
 དུ་ཉིན་གཅིག་མི་ལྷ་སྒྲན་སྒྲའི་ཆོག་རྒྱས་པ་ཅིག་སྟེན་གསང་མཐོན་པོའི་
 སྒོ་ནས་བྱས་པ་ཆར་རྟེན་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲན་སྒྲ་
 བྱས་སམ་མ་བྱས་གསུང་བ་ལ་ཆར་ཟུས་པས། ཁྱེད་རྣམས་གྲལ་བྱེད་
 ཀྱི་འདུག་པ་དེ་དཔར་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེས་ལ་མཉམ་གཞག་གཅིག་ལ་ཡོངས་
 ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་བྱས་པ་མ་ཆོར་འདུག་གསུང་། དེའི་དུས་
 སུ་ས་གཡོ་བ་དང་། ནམ་ཐོ་རངས་ཁ་གཟིམ་ཁང་གི་ཉེ་སྒྲོར་འཇམ་འཇམ་

ཀྱིས་ཁོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱང་བས། ཐམས་ཅད་
 སེམས་མ་བདེ་བར་སྐྱུ་རིམ་ལ་འཇད་སྟོད་སྟོར་བསགས་ནས་འགྲེང་བྱེད་
 པ་དང་། སྐྱུ་རིམ་དང་གསོལ་འདེབས་ནར་མར་བསྐྱབས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི་བྱ་བོ་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་དང་། ཆོས་
 རྗེ་ཉི་མ་སོང་གོ་གཉིས་ཀྱིས་བཞུགས་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་ མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་བསྐྱོན་
 པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་ཆེན་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་བཞིའི་བར་དུ་སྐྱོན་པ་དངས་པར་གྱུར་ཏོ།
 ཡང་དེའི་དུས་སུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་ནད་པ་གཞན་
 དང་མི་འདྲ། དང་ཁ་མེད་ཀྱང་དགོས་པོ་འཕེལ་དུ་སོང་། རིག་པ་དངས་
 པོ་ཡོད་གསུངས།

༥ རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་འདིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་པོའི་དོན་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་སྒྲོ་སྦྱང་དོན་
 བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་ལག་ལེན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད།
 སྦྱོང་འཇུག་གི་ཁྲིའ། མདོ་སྡེ་བྱུན་གྱི་ཁྲིའ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བླ་མའི་
 ཁྲིའ། སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ ཉིན་འབྲེལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ སྒྲོ་སྦྱང་བླ་མ་
 བྱུང་པའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ཆོག་དང་བཅས་པ། སྒྲོ་སྦྱང་གི་བླ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། བླ་མ་རྣམས་དང་སངས་
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་ཆོགས། རང་གཞན་ལ་གདམས་པ་སོགས་
 ཆོས་ཆུང་བྱུང་བཅོ་ལྔ་མཇད་དོ།

༦ དེ་ནས་ཟླ་བ་བདུན་པ་ནས་སྐྱོན་ལོག་པའི་ཆུ་ལ་བསྐྱོན་ནས།

པས། །མ་ནོར་གྱི་ལམ་དུ་ཚུད་པར་ངེས། །ཡུན་དུ་གསོན་ན་གསོན་
 པས་དགའ། །ཉམས་སྤྱོད་གི་ལོ་དྲིག་སྒྱེས་པ་ལ། །གདམས་ངག་གི་ཆུན་
 རྒྱུད་མ་ཡལ་བར། །ཡུན་དུ་བསྟེན་པོས་སྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསྟེན་
 པ་བཞིན་དུ། འོ་སྟོལ་རང་ཡང་གང་བྱུང་ལ་དྲག་པ་སྟོམ་པའི་མིན་ངག་
 འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཕན་པའི་ཐབས་མི་འཚོལ། ན་བར་སྤང་
 བ་འདི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་སྟོན་པའམ། སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བའི་
 ཐབས་མཚོག་ཀྱང་ཡིན། དགེ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱེད་མ་ལྟོ་བྱུར་ཡང་འདྲུག་པས།
 འདི་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་མི་འཚོལ། རྒྱ་གས་གྱི་རིམ་གོ་བ་འདི་རྣམས་གྱིས་
 ཀྱང་ད་བར་ལ་འཆིར་མ་བཅུག་གསུང་བ་ལོ། རྒྱུང་གི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་།
 གསུང་ཐོས་སུ་རེ་བའི་གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་མཆིས་པས། ད་དུང་སྦྱ་ཆེ་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་བྱ་བས་པས། བྱ་བའི་ནང་ན་མེད་པར་གཟར་བྱར་
 འབྱུང་བ་ནི་རིགས་པ་མིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་པ་ཡང་མང་རབ་བྱུང་།
 གཞན་དོན་གྱི་ལས་ལ་ཆེས་བྱ་བ་མ་ཆེས་ཀྱང་། འོ་སྟོལ་གྱི་ཆོད་ཅིས་
 པའི་ཟང་ཟེང་ཡང་རྩེང་མངས་པ་ཅུ་མ་ཡང་ཡིན། བྱིན་ཡང་གཞན་དོན་
 རྒྱུང་དུ་ཡང་མི་འགོ་མཆི་གསུང་བ་ལ། རྒྱུང་ནས་གཞན་དོན་གཞན་དུ་
 རྒྱ་ཆེ་ཡང་། བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས་མགོན་མེད་པར་འགྱུར་བས།
 ཅི་ནས་ཀྱང་བཞུགས་པར་བྱ་བས་པས། རྒྱས་པ་མེད་ན་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་
 ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུང་། རྒྱས་པ་བྱུང་ན་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་
 བར་འདོད་ན། རྒྱ་གཏད་པའི་སྟོས་ས་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ཡལ་
 བར་ག་ལ་འདོར། ང་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ་ངན་བྱ་མི་དགོས། རྒྱན་དུ་གསོལ་
 བ་ཐོབ་དང་ཁོ་བོ་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་གྱིས་གསུང་། དེའི་དུས་མཁན་

ཆེན་པུང་ཚུབ་ཅི་མོ་བྱོན་ནས་གདན་བཞུགས་ཞུས་པས་མ་བཞེས་པར་ཚུར་
 ལ་གདན་བཞུགས་མཛད་དེ། མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་རང་གི་སྤར་གྱི་
 བཞུགས་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡང་གདན་བཅེགས་གསུང་ནས་མཁན་ཆེན་
 པ་བཞུགས་སུ་བཅུག། ཉིན་འབྲེལ་མཛད་པས། དངོས་སུ་གསུང་མ་
 བྱོན་ཡང་བཞུགས་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་སུ་འདུག་པ་དེ། ཆོས་བརྒྱད་
 ཟུངས་ཟེར་བའི་ཞལ་ཏ་རུ་གོ་ཞེས་ཉེ་གནས་སྟོན་པ་གསུང་ངོ་། ཉེ་དུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཛལ་ཁ་ཅིག་གཏོང་བར་ཞུས་པས། ད་ལྟའི་སྐབས་འདི་
 འདྲར་འཕྲད་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པ་ལས་མེ་ཡོང་གསུང་།
 དེའི་དུས་ཀྱང་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྣམས་ཡེ་མ་ཆག་པར་མཛད་
 པ་དང་། མནལ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དཀོན་བཅེགས་སྐྱགས་པའི་དུས་དང་།
 མགྱར་མ་སྦངས་པའི་དུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་པས། དོ་ཞག་མཆོན་
 བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྤྱིང་རྗེའི་
 དམིགས་པ་མེ་མཛད་པར་བྱ། སྟོ་བུར་དུ་མེར་མ་བྱུང་དོགས་གདའ་ཞུས་
 པས། འོ་སྟོལ་གྱི་མཆོན་མེད་ལ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་གྱིས་མེ་གནོད་
 པར་གདའ་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཅོལ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པར་སྟོབར་འདུག། སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་པ་ཆེད་ཀྱིས་
 མ་བྱས་ཀྱང་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དྲན་ཅན་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྟེ་བར་
 འདུག། བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ན་ཉིད་ཅག་རྣམས་ཡང་བར་དོགས་ནས་
 དྲན་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན། འཆི་ཁར་འཕོ་བ་ཡང་སྟོམ་པ་ལས་འདི་
 འདྲའི་འཕྲོ་ལ་ཤི་ན་ལེགས་པ་ཡིན་མོད་གསུང་། དེའི་དུས་སྤྱིར་བསྐྱེད་
 རྟོགས་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ། བྱད་པར་དུ་སྟུ་ལུས་མི་ལམ་ལ་དབང་

འགྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 རྟེན་གཞིན་པ་བྱ་བ་དངུལ་ཚུན་སྒྲུབ་མཆོམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆུ་
 གྲུལ་ལ་ཞུ་བ་བསྐྱར་ནས། རྩལ་ནས་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་གསོལ་བ་ཐེབས་
 མི་ཐེབས་ཀྱི་མི་ལམ་ཞིག་བཟུང་ནས་ལན་ཅིག་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་བསྐྱར་
 བ་ཞུ་བ་ལས། ད་རེས་རང་གསོལ་བ་ཐེབས་སྐྱམ་པ་མི་འདུག །ལྷག་
 པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདྲ་བ་དང་། དཔའ་པོ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་མའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དུ་མས་མཆོད་
 པའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་
 ཁེང་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་དུ་མ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཞིབ་དུ་བཤད་ན་ནི་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོར་
 མི་ཤོང་བའི་ཆུ་མཆོན་ཞིག་འདུག་པས་མི་འཆད་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་མོད་
 གསུང་། དེ་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་འོ་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་གསུང་བའི་ཞལ་ཏ་
 གསུང་བར་ཞུ་བ་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་འདིའི་ཞལ་ནས་ཁ་ཆེམས་འཛོག་
 པ་སྐབས་སུ་བབ་འདུག་ནའང་། ནད་ཀྱིས་གདུངས། ལུས་ཀྱི་ཤེད་ཟད་
 པའི་སྐབས་འདིར། ཆོག་བཞི་པ་རེ་ཙྏམ་པ་དང་། སྤྱི་པ་ལ་ཡང་ཙྏ་
 གལ་ཡོང་གིན་འདུག་ལར་གྱིས་འོ་སྒྲོལ་ལ་ཁམས་བཟང་དུས། ཆོས་དང་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལའང་། བྱིས་ཁ་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཏིག་ཏིག་
 མེད་པར་གང་བྱུང་ལ་གཏོང་གིན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་མོད། ད་འཆི་ཁ་དང་།
 ཤི་བའི་རྗེས་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་བྱིས་ཁ་འདི་བས་ཀྱང་གན་ཡོང་། གལ་
 ཏེ་ཁ་ཆེམས་ལ་ཉན་མཁན་ཡོད་ན། སྤར་ཁམས་བཟང་དུས་རང་གི་ཤེས་
 ཆོད་དཔེ་མ་བྱུང་མེད་པར་བསྟན། ཙྏམ་པ་ཡང་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་པ་བྱས་

ལན་ནམ་པས་མ། ལར་སྒྲིཛེས་སུ་སོང་བ་རེ་བུང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསོད་
 རམས་ཆེན་པོ་སྐད་ཟེར་བ་འདི་ཀྱན་མ་བུང་ན་རང་ལེགས་ལ་འདུག་སྟེ།
 འབད་ཚོལ་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་བུང་ན་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་། ཞེས་སོགས་
 གྱི་དགག་སྐྱབ་མང་པོ་བཤད་འདུག་ནའང་། འཕྱོར་ནའང་འཕྱོར་བ་ལམ་
 དུ་སྒྲོང་། རྟུན་ནའང་རྟུན་པ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་འདི་ལ་ཅི་འདྲའི་ཅུ་གལ་
 ཞིག་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ཁྱེད་པ་བཅུ་པའི་ཆེས་བརྒྱུད་གྱི་ཐོ་རངས། སྒྲོབ་
 དཔོན་དཔལ་ཡེ་ལ་ང་ཡར་ཚོང་སྒྲོངས་ལ་མདུན་རྒྱབ་ཅིག་རྒྱུར་གསུང་
 སྟེ། དེ་བཞིན་བྱས་པས། ཐུག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། ཡུན་རིང་པོ་བཞུགས་
 པའི་བར་སྐབས་ཤིག་དུ་གསུང་མང་པོ་འཕྱོན་པའི་ཆོག་འབྲུག་པ་ཡིན་མ་
 གོ་ནས་ནང་བར་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། ང་སྟེས་ཉལ་བྱས་པས་དེའི་མདུན་
 ན་རྗེ་བཅུན་མ་བྱོན་འདུག་པས། རྗེ་བཅུན་མའི་མདུན་དུ་ང་ཉལ་བསྐྱད་
 པས་མི་ཡོང་། ཚོང་ལངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་དགོས་བསམས་ནས་དེ་
 ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། རྗེ་བཅུན་མ་ནལ་འཕྱོར་མ་ལགས་སམ་
 སྒྲོལ་མ་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱན་ནམ་མཁའ་ལ་ཆེར་མཇད་ནས་སྒྲོལ་མ་
 སྒྲོལ་མ་ཞེས་ལམ་གཉིས་གསུང་བས། རྗེ་བཅུན་མ་གསུང་འཕྱོན་གྱིན་
 གདའ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཉེ་དེ་འདྲ་མི་འདུག་སྟེ། འོ་སྒྲོལ་ངོས་
 གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱལ་མ་བཟོད་ནས་རྗེ་བཅུན་མ་ལ་བྱས་པ་མེད་
 པའི་ཡུས་མང་པོ་བཙོངས་གསུངས། དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་བྱང་སྟོད་
 དུ་སི་དུ་འཕགས་པའི་སར་བུ་མོ་གོང་པའི་ཆོས་གྱིས་མགོས་པ་ཅིག་ལ།
 ལྷ་ཁ་བབ་ནས་དང་པོ་དམག་གི་གཡུལ་རྒྱལ་པམ་འཆད་པའི་འཕྲོ་ལ། དེ་
 འདྲ་རྣམས་ལྷ་ཆ་མེད་དེ། ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཡ་གི་ན། ལྷ་མ་རྒྱལ་སྤྱས་

ཐོགས་མེད་བྱ་བ་ལྷ་བ་བརྩ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཇེ་བརྩམ་མ་སྒྲོལ་མས་གཡུ་
 ལོ་བཀོད་པའི་ཁྱིའི་ཁམས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་འགྲོ་བར་འདུག་ཟེར་བ་
 ཞིག་བྱུང་ཞེས་གྲག་གོ། ཉེ་དུས་ཉིན་གཅིག་ད་རུང་འཆི་ནི་མི་འཆི་བར་
 འདུག་ཀྱང་ཙཱ་ཁོ་ནི་བདུལ་འདུག། ཙཱ་ལའང་འདྲ་ས་མི་འདུག་གསུངས་
 རས་ཐུག་བརྒྱུང་བྱུང་བ་ལ་བཞུགས་པས། ཙཱ་བདུལ་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་
 བཞེན་ནས་སྤྱན་གཡོག་ཅིག་གིས། ལྷ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཆེ་རབ་ཡོད་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་དྲགས་སམ། འོན་ཀྱང་གསུང་
 འདི་རྣམས་འཕྲོན་པའི་རྒྱུ་དུ། ཙཱ་བདུལ་ནས་ཆེན་པོ་མི་སྟོད་པ་ཡིན་
 ཟེར། གལ་ཏེ་མི་འདོད་པ་ཐོག་དུ་བབ་ནས་སྤྱུག་ཤེགས་ན། འཕོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཐུགས་དམ་གྱི་གསལ་འདེངས་འདི་ལྟར་གྲིས་གསུང་བའི་ཞལ་
 ཏ་ཐུགས་ལ་འདོགས་མི་འཆལ་ལམ་ཁུས་པས། ཏེ་ཉིད་ན་རེ། མི་འདོད་
 པ་ཐོག་དུ་བབ་ནས་ཤིན་ཟེར་གྱིན་འདུག་སྟེ། ཤི་ཡང་མི་འདོད་པ་ཐོག་
 དུ་བབ་པ་མིན། འདི་ཀོ་ཡོང་བའི་གཤམ་ཤིག་སྤར་ནས་ཆར། མི་གན་
 གྱི་ལས་ཐབས་ཟེན། ཐོ་ལོ་ཡང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡེལ་ཞེས་འདུག། ཆོ་ཡང་
 ཐུང་ཐུང་མིན། མཆམས་གྲོལ་ནས་མི་མང་པོ་འཆོགས་པ་དང་། ཆོས་
 རྟོན་པའི་འཕྲོ་ཡང་མེད་པས་ན་པའི་དུས་ཀྱང་སྤྲི་རན། འདི་འདྲ་ཞིག་
 མ་གྲུབ་སྟམ་པའི་སྒྲོའི་ལྷག་མ་ཡང་ལུས་པ་མེད། དོ་ཅིག་ནས་རྟོན་དུས་
 འགྲོ་དོན་དགའ་རབ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། འགྲོ་དོན་རྒྱུད་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་
 མཆི། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་པོ་འདི་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་མ་ཁྱོང་།
 ན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩི་ལམ་སོར་ཚུད་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར། ཅི་ཡིན་ཆ་
 མེད་ཅིག་ལ་ཁ་སང་སྤྱི་པོ་ན་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་ལུས་ལ་

ཤིང་མེད་ཀྱང་། རྣལ་པར་དྲུག་ཕྱེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་སྐབས་
 འདི་འདྲ་འཛོམ་པའི་འཆི་བ་རྟེན་དཀའ་ཡང་། བདག་གིས་འབད་མེད་
 དུ་རྟེན་པས་དཀོན་མཆོག་གི་དིན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་འཆི་བ་དེ་
 ཀ་ལ་འཕོ་བ་བྱེད་བ་ཡིན། གཞན་གསལ་འདེབས་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད།
 བྱས་ཀྱང་དགའ་རུ་ཨོ་གཏོང་མི་ཤེས། དེ་ཡི་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སྐོག་སྤྱི་
 སྤྱིས་ཀྱང་གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་པ་དེ་དང་བྱེད་རང་རྣམ་
 པ་ཡང་མ་འགལ་བ་མཛོད་གསུང་། དེ་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ད་ལལ་མི་
 བཞུགས་ན་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཞེས་ཞུས་པས། འགྲོ་ལ་ཕན་
 པར་གྱུར་ན་དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མི་ཕན་ན་དག་པའི་ཞིང་
 ཡང་མི་འདོད་ལགས་གསུངས། དེ་དུས་དགོང་གཅིག་མཇུལ་དང་མཆོད་
 པ་རྣམས་ལྟ་བུར་ཤོག་གསུང་ནས། བདུད་ཅི་ཕྱག་མཇུབ་ཀྱིས་གཏོར་ཞིང་
 ཕུད་མཆོད་རྒྱས་པ་རེ་མཛོད། ཡང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞིང་དབུ་དུད་པ་
 རེ་མཛོད། མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལན་ལྔ་ཙམ་སྐྱར་ཀྱིན་
 དབུལ། དུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པ་ཕུལ་གསུངས་ནས་
 སྐྱོན་ཆབ་མང་པོ་འབྱེན་གྱིན་འདུག་པའི་ནང་པར་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པས། ཡི་
 དམ་གྱི་ལྟ་འདྲ་བྱོན་པས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པ་ཕུལ་བྱས་པ་ཡིན།
 གཞན་བཤད་རྒྱ་ཙམ་མི་གདའི་གསུངས་ནས་ཞིབ་ཆ་གསུང་དུ་མ་གནང་།
 དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་སྟེན་གཡོག་རེ་མོས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་
 སྤྱི་ རྒྱབ་ཅིག་སྤོད་ཀྱི་ཆ་ལ་མ་དག་པའི་ལས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་འགགས་
 རས། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། དྲངས་
 ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། རམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་རྒྱ་ཁྲོན་དང་ཆོད་ཅ་

བ་ནས་གཞུགས་པ་མི་རྣམས་པ་འདུག་གསུང་གི་ཕྱག་ནམ་མཁའ་ལ་ཡུག་
 ཡུག་མཛད་དེ། མནན་ན་ནེམ་གྱིས་བྱེད་ཅིང་བཏེག་ན་སྤར་གྱིས་བྱེད།
 རེག་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཆར་དུ་ཆེ་བ་ཅིག་གི་དབུས་ན་རང་
 རེ་འདུག། དེའི་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་འཁོར་གྱི་ཆོག་གས་གངས་མེད་པས་བསྐྱོར་
 འདུག། དེ་དུས་ཙ་ན་ཡོད་པའི་གནད་ཡིན་ནམ། སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་རྣམས་པ་
 གསལ་བར་འདུག། གཞན་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཟ་བྱི་ལང་ལོང་
 བཅོལ་གྱིས་མི་ལང་བ་ཅིག་འདུག་སྟེ། ད་སྟེ་མཁོག་གས་པོར་འགོ་བར་འདུག་
 གསུང་། དེའི་ནང་པར་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ཡེས། སྤང་རི་ཐང་པ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་བཞིན་དུ། དག་པའི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་དུ་གདའ་ལགས་
 སམ་ཞུས་པས། ད་ལྟ་ཟ་བྱིའི་སྤྱང་བ་སྤྱི་ཆོག་གས་ཤིག་ལ་ཡེངས་ནས་འགོ་
 ཡི་འདུག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་ཞིན་བྱ་བྱ་མེད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་དང་
 འདྲ་གསུང་། བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཁད་པའི་དུས་དེར་ཡང་སྤར་ནས་
 ཉལ་བ་དང་སྟེས་པ་ལ་མ་གོམས་པས། ཙོག་ཙོག་ཕུར་སྡོད་པ་འདི་ཀ་
 བདེ་བ་འདུག་གསུང་ནས་དང་པོ་བསྐྱུན་པའི་འགོ་བཙམས་ནས་ཐྱིས་བདེ་
 བར་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུ་རྣམས་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་དང་རྣམ་ཡང་མི་
 འབྲལ་བའི་ངང་ལས། བཙུ་དགའི་རྒྱལ་མོ་ནས་གསུང་བཅད་མཛད་དེ།
 སྐྱུ་ན་ལ་ཡང་འགྱུར་འགྱུར་མེད་པར་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན་དུ། གདུལ་བྱ་ཉག་འཛིན་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་དང་། ལས་ཚུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གདུལ་བྱ་
 རྒྱ་ཆེན་པོར་དགོངས་ཏེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་ལོ་བདུན་
 རྒྱ་དོན་ལྟ་བཞིས་པ། ས་མོ་བྱའི་ལོ་ལྷ་བ་བཙུ་པ་སྟོན་དུག་ལྷ་བའི་ཆོས་

ཉི་ཤུ། རེས་གཟའ་སྟེན་པ། སྐར་མ་ལག་པ་ཡོད་པའི་དགོང་མོའི་ཆ།
 གཟིམ་ཁང་ཆོས་རྫོང་གི་སྤྱ་བུ་ལ་ཉི་མ་རྒྱལ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་བཀོད་
 པ་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་རྒྱལ་མཆན་མོ་ཡང་དདུལ་ཚུའི་སྟངས་གི་བར་སྐྱང་
 ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་ནམ་ཁུང་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁེངས་
 བེད་། སྒྲ་ཆེན་པོ་གྲག་པ་དང་། ཇི་ཞིམ་པའི་ངད་པས་ཁྲལ་པ་དང་།
 ས་ཆེན་པོ་གཡོས་པས། སྐན་སྒྲའི་ཅོག་ཁྲིའི་སྟངས་ནས་གསེར་སྤྱི་ས་ལ་
 རྒྱུང་བ་ཅམ་བུང་། ཚུའི་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྟ་བུ་
 བབས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བརྟན་འགྱུར་དོན་རྒྱ་
 ཆེར་མཇད་པས་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན་ཡང་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲིང་འདི་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབ་པ་
 ཉི་རྩེ་བརྒྱན་རེད་མདའ་པ་གཞོན་བྱ་སྒྲོ་གྲོས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ཚུབ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་འདི་ལ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་བེད་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིའི་
 ནམ་ཐར་ལྟར་དང་པོར་མདོ་སྤྲལ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ནམས་ལ་འབྲུལ་
 མེད་གྱི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་བྱས། དེ་ནས་ཆེ་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་
 གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་དཔེན་པའི་རི་སུལ་དུ་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་སྤྱུབ་པ་
 རྟེན་པོར་བྱ་ཞིང་ལྷག་པར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 མཐིལ་དུ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ་བཙོན་པ་རྒྱུར་
 བྱའོ། །

ཡ རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་དྲུང་དང་ཀྱན་ད་ལྟར།

རབ་དཀར་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས།

ཆང་ལ་མ་ཞོར་བྱང་ཁུབ་ལམ་རིམ་འདི།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་
ཡང་དག་འཆེན་ཡོངས་འཛིན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའོ། །

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། ། གཞིལ་བའི་
མཐའ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། ། ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་
ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། ། ཇི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། ། ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲོམ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ། ། གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། ཇིས་
ལེགས་ཞོར་བའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་
སྤུབ་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་པའི་རྒྱ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ་མེ་བཟང་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་
དུ་བྱུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་
ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་དུལ་ཕྱན་མཆོར་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་
འཆོ་བྱ་གུའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲིག་ནས་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཆོ་
ལྟར་བཤོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་
སྒྲར་ཡང་ལྔར་བཞིན་གསེས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་བྱུབ་པའི་བཞེད་
དགོངས་ཇི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཆོ་མེད་
ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འདྲེན་གྱུ་སྤྱོད་གཤེད་རིང་ལུགས་སྒྲིག་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་
ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་
རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་སྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཤྲིའི་སྒྲོན་ཆོག་དུ་གྱུར་
དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲུབ་ངག་དབང་སྒྲོབ་ཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སུར་པའོ། ། དཔེ་ལོ།

